

A) Egzersiz İzleme

- **Nokta ışık** devam eden RPM egzersizi anlamına gelir.
- **Yanıp sönen ışık**, ulaşılmaması gereken hedef anlamına gelir (yalnızca Program 2'de)

B) Hedef / RPM

- **Program 1:** direnç hedef seviyesi anlamına gelir
- **Program 2:** mevcut RPM anlamına gelir
- **Program 3:** Kalp Atış Hızı hedefi anlamına gelir

C) Egzersiz Programları

- Bekleme sayfasında ile seçin

D) Mesafe - km / mil

- Mühendislik moduna geçin.

E) Kalori / Hız

- Değiştirmek için tuşuna basın.

F) Kalp Atış Hızı

G) Egzersiz Süresi

H) Hedef Başarı

- Hedefe ulaşmak: ışık yanacaktır

I) Kalp Atış Hızı Kablosuz Bağlantısı

J) Egzersiz Bilgileri

- **AVG & MAX** egzersiz verilerini görmek için Sayfayı duraklatmak için ▷ tuşuna basın.
Kalori / hız değiştirmek için □ tuşuna basın.
AVG/ MAX'ı değiştirmek için ○ tuşuna basın.

K) PİL (% 100, % 70, % 40, % 10 olarak gösterilir)

GLOW RIDE AYDINLATMA SİSTEMİ

L) Konum 1-SIT

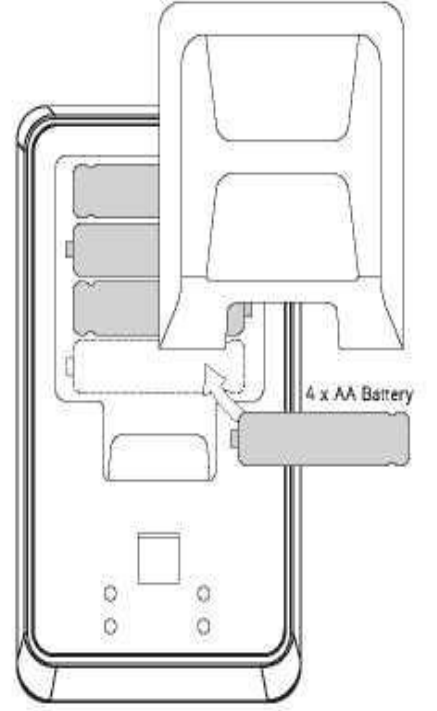
Isınmak, soğumak veya bir sprint aralığından çıkmak için ideal olan tam oturma konumu.

M) Konum 2-KOŞMA




Bisiklet egzersizinizin sizi pedalların üzerinde durmaya zorlayarak gereken eforu en üst düzeye çıkaran "koş" kısmı.

N) Konum 3-ATLAMA



Egzersizinizin "zıplama" kısmı, dağ bisikletçiliğinin yukarı ve aşağı hissini simüle edecektir.







TUŞ İŞLEVİ

-  DURAKLATILDIĞINDA AVG VE MAKS EGZERSİZ VERİLERİNİ DEĞİŞTİRİR
-  BAŞLAT / DURAKLAT / GİRİŞ / BEKLEME SAYFASINA 3 SANİYE BASIN
-  PROGRAMLAR SEÇİLİR/ EGZERSİZ VERİ PENCERELERİNİ DEĞİŞTİRİR





AYARLAR

Bekleme sayfasında  tuşuna basın ve mühendislik moduna geçmek için 3 saniye  tuşuna basın.

-  Parametre değiştirmek için
-  Ayar verilerini ayarlamak için
-  Ayarı onaylamak için
-  Mühendislik modundan çıkmak için 3 saniye basın.

ÜNİTE AYARLARI

Mühendis modunun ilk sayfasında, ünite sayfasına

İKON	
PROGRAM	Program 1
HEDEF	YÜKSEK YOĞUNLUKLU ARALIKLI EGZERSİZ
GRAFİK	DİRENÇ
İKON	
PROGRAM	Program 2
HEDEF	ARALIKLI HIZ EGZERSİZİ
HEDEF	RPM
GRAFİK	
İKON	
PROGRAM	Program 3
HEDEF	ARALIKLI HIZ EGZERSİZİ
HEDEF	KALP ATIŞ HIZI
GRAFİK	