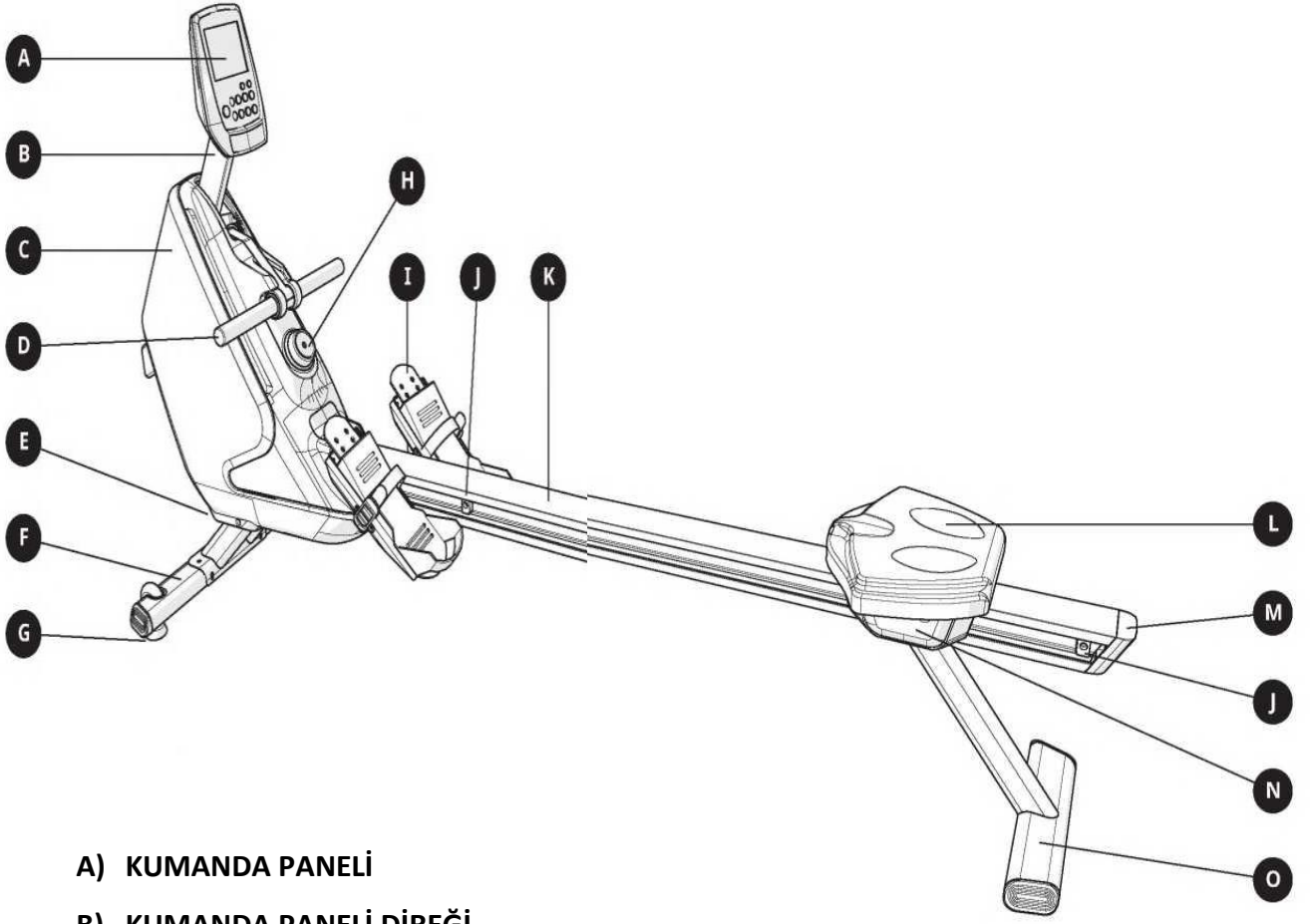


**OXFORD 6**  
**KULLANIM KILAVUZU**

## OXFORD 6 RESİM



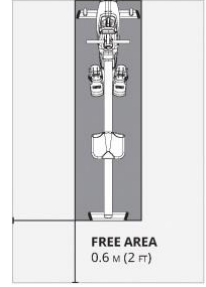
- A) KUMANDA PANELİ
- B) KUMANDA PANELİ DİREĞİ
- C) ANA GÖVDE
- D) GİDON
- E) ELEKTRİK FİŞİ (SADECE OXFORD 6)
- F) ÖN DENGELEME / TAŞIMA TEKERLERİ
- G) SEVİYE DENGELEME APARATI
- H) DİRENÇ AYAR DÜĞMESİ
- I) AYAK PEDLERİ
- J) SELE DURDURMA TAMPONLARI
- K) SELE RAYI
- L) SELE VE SELE GÖVDESİ MONTAJI
- M) SELE RAYI UÇ KAPAĞI
- N) SELE GÖVDESİ MONTAJ KAPAĞI
- O) ARKA DENGELEME

## TEMEL KULLANIM

### KÜREK ÇEKME EGZERSİZ CİHAZININ KONUMU

Kürek çekme egzersiz cihazını düz bir yüzeye yerleştirin.

Erişim kolaylığı için, tercihen Kürek Çekme Egzersiz Cihazının her iki yanında ve arkasında en az 0,6 metrelik (24 inç) erişilebilir bir alan olmalıdır. Kürek Çekme Egzersiz Cihazını herhangi bir havalandırma deliği veya açıklığı kapatacak şekilde bir alana yerleştirmeyin. Kürek Çekme Egzersiz Cihazı bir garaja, üstü kapalı bir terasa, su yakınına veya açık alana kurulmamalıdır.



### KÜREK ÇEKME EGZERSİZ CİHAZININ KAPSADIĞI ALAN

Oxford 6 - 210 x 62 cm / 82.7" x 24.5"

### KÜREK ÇEKME EGZERSİZ CİHAZININ AĞIRLIĞI

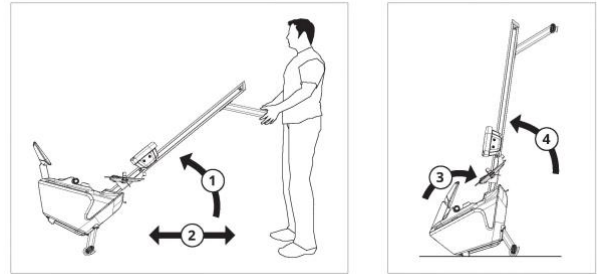
Oxford 6-41 kg / 91 lbs.

### EKİPMANIN TAŞINMASI

Taşımak için arka gövdeyi sıkıca kavrayın ve ekipmanı öne (1) doğru yatırıp tekerlekler üzerinde (2) hareket ettirin.

### SAKLAMA

Kumanda panelini aşağı doğru katlayın (3). Gövdeyi dik konuma getirin (4).



### UYARI!

Ekipmanımız ağırdır, hareket halindeyken veya ayakta dururken dikkatli olun ve gerekirse ek yardım alın. Bu talimatlara uyulmaması yaralanmalara neden olabilir.

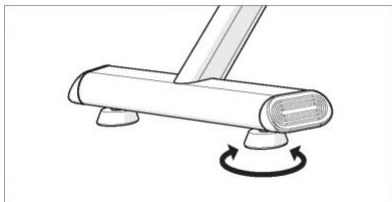
### DİKKAT!

Kürek çekme egzersiz cihazlarını dik olarak saklarken dikkatli olunmalıdır. Kürek çekme egzersiz cihazlarının dik olarak saklanabilmeleri amacıyla sabitlik açısından test edilmiştir. Testler kürek çekme egzersiz cihazları 10 dereceye kadar eğildiklerinde dengelerini koruyabildiklerini göstermiş olmasına rağmen dik durumdaki bir kürek çekme egzersiz cihazıyla temas, kürek çekme egzersiz cihazının muhtemelen devrilmesine sebep olabilir.

- Kürek çekme egzersiz cihazlarını dik olarak saklanması halinde dikkatli olunmalıdır.
- Dik olarak saklanan herhangi bir kürek çekme egzersiz cihazı, kürekle kazara teması önlemek için korumalı bir alanda saklanmalıdır.
- İnsanlar bir kürek çekme egzersiz cihazını saklamadığı veya bir kürek çekme egzersiz cihazını depodan geri almadığı müddetçe insanları dik olarak saklanan kürek çekme egzersiz cihazlarından uzak tutun.

### EKİPMANIN SEVİYESİNİN DENGELENMESİ

Cihazı alçaltmak için dengeleme ayağını saat yönünde ve yükseltmek için saat yönünün tersine çevirin. Ekipman dengelenene kadar her iki tarafı gerektiği gibi ayarlayın. Dengesiz bir cihaz, kemerin yanlış ayarlanmasına veya başka sorunlara neden olabilir. Bir seviyenin kullanılması tavsiye edilir.

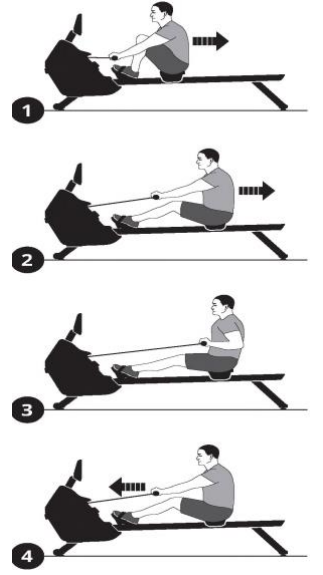


## DOĞRU KULLANIM

Kürek çekme egzersiz cihazı kullanımının dört aşaması vardır:

- 1. ÇEKME** - Kolu iki elinizle eşit şekilde kavrayın. Seleyi öne doğru kaydırarak ve dizleri göğse doğru çekerek (doğrudan ayağın topuğu ile aynı hizada), kolları öne doğru uzatın ve kalçadan hafifçe öne doğru eğin.
- 2. SÜRME** - Bacaklar tamamen uzatılana kadar ancak kilitlenmeksizin ayak koyma plakalarına sıkıca bastırın. Kollar sizinle gelsin ve gövdeyi 90 dereceye getirin.
- 3. BİTİRME** - Kolları, bacakları tamamen uzatılmış şekilde karına doğru çekin ve gövdeniz 90 derecenin biraz üzerinde olacak şekilde geriye yaslanın.
- 4. DİNLENME** - Kolları uzatın, dizlerinizi bükün ve kalçalardan öne doğru eğilin ve seleyi öne doğru kaydırın.

Dört aşamanın tamamı sorunsuz ve kesintisiz olarak yapılmalıdır.



## FREN SİSTEMİ

Bu kürek çekme egzersiz cihazı belirli direnç seviyelerini ayarlamak amacıyla manyetik direnci kullanır. SPM'ye ek olarak direnç seviyesi ayarı güç (watt) çıkışını belirlemek için kullanılır.

## KABLOSUZ KALP ATIŞ HIZI ALICISI (OXFORD 6)

**Kablosuz bir göğüs vericisi** (ayrı satılır) ile birlikte kullanıldığında kalp atış hızınız kablosuz olarak ilgili birime aktarılabilir ve kumanda panelinde görüntülenebilir.

## UYARI!

Kalp atış hızı izleme sistemleri hatalı olabilir.

Aşırı egzersiz ciddi yaralanmalara veya ölüme neden olabilir.

Bitkin hissederseniz egzersiz yapmayı hemen bırakın.

## ELEKTRİK (OXFORD 6)

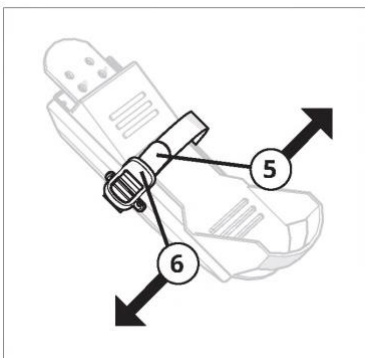
Elektrik kablosu, ekipmanın önünde bulunan prize takılmalıdır. Kullanılmadığı zaman kabloyu çıkarın.

## UYARI!

Hasarlı bir kablosu veya fişi varsa, düzgün çalışmıyorsa, hasar görmüşse veya suyla temas ediyorsa ürünü asla çalıştırmayın. Lütfen yardım için BİLGİLENDİRME KARTI'nın arka kapağındaki iletişim bilgilerine bakın.

## PEDAL KEMERLERİ

Ayak pedalları hızlı ayarlanabilen ayak kemerleri ile donatılmıştır. Ayağınızı konumlandırdıktan sonra sıkılamak için kemeri çekin (5). Serbest bırakmak için plastik klipsi (6) çekin.





## OXFORD 6 KUMANDA PANELİNİN AÇIKLAMASI

Not: Kumanda panelinin üst yüzeyinde kullanımdan önce çıkartılması gereken ince koruyucu şeffaf bir plastik tabaka vardır.

- A. LED EKРАН GÖRÜNTÜSÜ:** Egzersiz geri bildirimini, program profilini ve daha fazlasını görüntüler.
- B. ANA SAYFA :** Kullanıcı seçme ekranına geri dönmek için basın.
- C. WIFI:** Kablosuz internet ağınıza bağlanmak için basın. Daha fazla bilgi için sonraki sayfaya bakın.
- D. -/+ :** Program ayarlarını yapmak için kullanılır.
- E. ENTER TUŞU:** Her program ayarını onaylarsınız.
- F. GERİ TUŞU :** Önceki program ayarına gidersiniz. Kumanda panelini sıfırlamak için basılı tutun.
- G. BİTİR TUŞU:** Egzersizinizi bitirmek için basın.
- H. DURAKLAT TUŞU:** Egzersizinizi duraklatmak veya tekrar başlatmak için basın.
- I. KÜREK ÇEK/BAŞLAT :** Egzersizi başlatmayı veya hızlı başlangıç için basın.
- J. ENERJİ TASARRUFU İŞİĞİ:** Makinenin enerji tasarrufu modunda olup olmadığını gösterir. Makineyi etkinleştirmek için herhangi bir tuşa basın. Daha fazla bilgi için sonraki sayfaya bakın.
- K. DİRENÇ DÜĞMESİ:** Direnci kademeli olarak artırmak için saat yönünde ve direnci azaltmak için saat yönünün tersine çevirin.


## VIA FIT BAĞLANTISI İÇİN XID HESABI KURULUMU YAPIN

Bir xID hesabı oluşturmak, Via Fit uygulamasını kullanarak egzersiz verilerini kaydetmenize ve paylaşmanıza olanak tanır. Bir makineye en fazla dört kullanıcı kaydedilebilir. Bu işlem, ekipmanınızı bağlamanın ilk adımıdır. İnternete bağlı bir bilgisayardan, tablettten veya mobil cihazdan yapılmalıdır.

- 1) Web sitesini ziyaret edin: [www.viafitness.com](http://www.viafitness.com)
- 2) Web sitesine girdiğinizde, üst menü çubuğundaki EKİPMANINIZI BAĞLAYIN seçeneğini seçin.
- 3) Ekipmanınızı bağlamanın ilk adımı xID hesabınızı oluşturmak olacaktır. Böylece Via Fit'e girmiş olacaksınız.
- 4) Telefon numaranızı veya hatırlaması kolay 10-14 haneli başka bir numara girin. Bu sizin hesap numaranız olacaktır.
- 5) XID hesap kurulum sürecini tamamlamak için profil bilgilerinizi girin. Başka herhangi bir xID hesabıyla ilişkili olmayan bir e-posta adresi yazmanız istenecektir. Kurulum işleminden sonra hesabınızı doğrulamak için e-postanızı kontrol edin.

## KABLOSUZ AĞA BAĞLANIN

xID hesabınızı oluşturduğunuzda, ekipmanınızda kablosuz internet bağlantısını etkinleştirme adımına geçeceksiniz. Bunun, internete bağlı bilgisayarınızı, tabletinizi veya mobil cihazınızı kullanmanız gerektirdiğini unutmayınız.








- 1) Kumanda paneli bip sesi verene kadar  tuşunu 3-5 saniye basılı tutun.
- 2) Bilgisayarınızda veya başka bir cihazda Wi-Fi ayarlarınıza gidin. Ürün model adınızın bulunduğu ağı seçmelisiniz. Bunu yapmak, ekipmanınızı kablosuz ağınıza bağlamanızı sağlar.
- 3) Ekipmanınızın görebileceği kablosuz ağların listesini içeren yeni bir pencere açılacaktır. Ana kablosuz internet ağını seçin ve bağlanın.
- 4) Kalan adım bilgisayarınızı veya başka bir cihazınızı kablosuz internet ağınıza yeniden bağlamak olacaktır. Ayarlarınıza tekrar gidin ve normalde yaptığınız gibi bağlanın.

Tebrikler! Artık bağlandınız ve başlamaya hazırsınız.



## ENERJİ TASARRUFU (BEKLEME MODU)

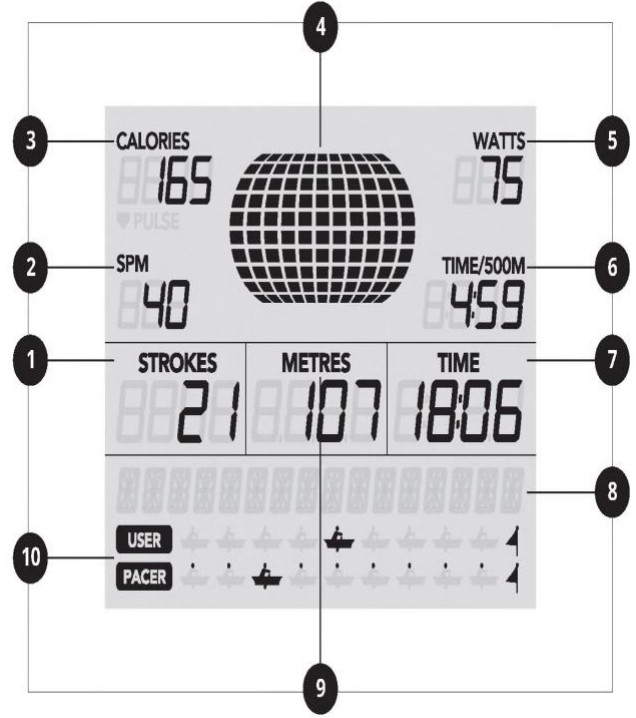
Bu makinenin Enerji Tasarrufu modu adı verilen özel bir özelliği vardır. Bu mod otomatik olarak ETKİNLEŞTİRİLİR. Enerji Tasarrufu modu etkinleştirildikten sonra 15 dakika işlem yapılmadığında ekran otomatik olarak bekleme moduna (Enerji Tasarrufu modu) geçer. Bu özellik, kumanda panelinde bir tuşa basılana kadar makineye giden gücün büyük bir kısmını devre dışı bırakarak enerji tasarrufu sağlar. Bu özellik teknik menü kısmından açılabilir veya kapatılabilir.

Teknik menüye girmek için  tuşunu ve  tuşunu 3-5 saniye basılı tutun. ÖZELLİĞİ DEĞİŞTİR'e gitmek için  tuşunu kullanın ve  tuşuna basın. Enerji tasarruf modunu seçmek için  tuşuna basın, ENERJİ TASARRUFU AÇIK ve  KAPALI modunu seçmek için  tuşunu kullanın. ÖZELLİĞİ DEĞİŞTİR modundan çıkmak için  tuşunu 3-5 saniye basılı tutun. Teknik menüden çıkmak için  tuşunu tekrar 3-5 saniye basılı tutun.

## EKRAN GÖRÜNTÜSÜ

Not: Kumanda panelinin üst yüzeyinde kullanımdan önce çıkartılması gereken ince koruyucu şeffaf bir plastik tabaka vardır.

- 1) **KÜREK ÇEKİŞİ:** 9900'e kadar sayar veya ayarlanmış değerden sıfıra doğru geri sayar.
- 2) **SPM:** Dakikadaki kürek çekişi.
- 3) **KALORİ / KALP ATIŞ HIZI:** Egzersiz sırasında harcanan kalp atış hızı ve kalorileri otomatik olarak tarar. Bilgisayar bir kalp atış hızı algılamazsa, yalnızca kalori görüntülenir.
- 4) **PROFİL GÖRÜNTÜSÜ:** Egzersizin yoğunluğunu, watt profilini ve SPM profilini gösterir.
- 5) **WATT:** Egzersiz sırasında harcanan watt'ı gösterir.
- 6) **SÜRE/500M:** 500M'ye ulaşmak için tahmini süre.
- 7) **SÜRE:** Toplam egzersiz süresini 99: 59'a kadar ölçer veya ayarlanmış süreden sıfıra doğru geri sayar.
- 8) **MESAJ ÇUBUĞU:** Talimat mesajını gösterir.
- 9) **BİRİM ÖLÇERLER:** Sıfırdan 9999 metreye kadar kat edilen toplam mesafeyi izler veya önceden ayarlanmış değerden sıfıra doğru geri sayım yapar. Değer 9999'u aşarsa, değer kilometre olarak değişir. Örneğin 10.0, 10000 metreyi ifade eder.
- 10) **YARIŞ ŞEMASI:** Kullanıcının ve bilgisayarın yarışma durumunu gösterir.



## ENERJİ ÖLÇÜM DOĞRULUĞU

Bu kürek çekme egzersiz cihazı kumanda panelinde enerjiyi gösterir. Bu modelin enerji ölçüm doğruluğu, > 50 W giriş gücü için  $\pm 10\%$  tolerans ve giriş gücü için  $\pm 5$  W tolerans dahilinde enerji ölçüm doğruluğu sağlamak için EN957-7: 1998 test yöntemi kullanılarak test edilmiştir < 50 W.

Tutma yerine uygulanan kuvvet, kürek çekişinin yanı sıra tutma yerinin kürek çekiş pozisyonu süresince ölçülmüştür. Bu bilgi kürek çekişi için uygulanan enerjiyi hesaplamak için kullanıldı ve enerji hesaplamasının değeri kürek çekişine uygulanan ortalama mekanik gücü (giriş gücü) hesaplamak için egzersiz süresine bölünmüştür. Gösterilen enerjinin doğruluğu, aşağıdaki koşullar kullanılarak bu giriş gücü hesaplanarak ve görüntülenen güç girişi (ölçülen) gücüyle karşılaştırılarak doğrulanmıştır:

Nominal kürek çekme uzunluğu: 792 mm

Direnç ayarları:



- Dakikada nominal 25 kürek çekiş hızında minimum direnç ayarı
- Dakikada nominal 25 kürek çekiş hızında orta direnç ayarı
- Dakikada nominal 25 kürek çekiş hızında maksimum direnç ayarı

Yukarıdaki test koşullarına ek olarak, üretici enerji ölçüm doğruluğunu bir ek direnç ayarı ve nominal kürek çekiş hızı kullanarak test etmiştir. Ardından görüntülenen enerji, giriş (ölçülen) enerjisiyle karşılaştırılmıştır.


## BAŞLANGIÇ

Çevresinde cihazı engelleyecek nesnelere bulunmadığından emin olun.

### OXFORD 6






- Elektrik kablosunu takın.
  -  tuşunu kullanarak xID hesabınızı, Kullanıcı, Misafir veya Kullanıcıyı Düzenle'yi seçin ve  tuşuna basın.
  - Kürek çekme egzersiz cihazına xID hesabı olan ilave kullanıcılar eklemek için [www.viafitness.com](http://www.viafitness.com) adresini ziyaret edin.
1. xID hesabınız ve Parolanız ile oturum açın.
  2. MENÜ'den EKİPMANINIZI YÖNET'i seçin
  3. Eklemek için açık bir kullanıcı seçin. Her bir ekipman parçasına en fazla dört farklı kullanıcı ekleyebilirsiniz. Makinenizi açtığınızda, tüm kullanıcılar otomatik olarak kumanda paneline senkronize edilecektir.

### A) HIZLI BAŞLANGIÇ


Egzersize başlamak için  tuşuna basmanız yeterlidir. Süre sıfırdan itibaren sayılacaktır.

Oxford 6: Direnç seviyesi varsayılan olarak Seviye 1 olacaktır.

### B) BİR PROGRAM SEÇİN

- 1)  tuşunu kullanarak bir program seçin ve  tuşuna basın.
- 2)  tuşunu kullanarak egzersiz program bilgilerinizi belirleyin ve her seçim sonrası  tuşuna basın.
- 3) Egzersize başlamak için  tuşuna basın.


Oxford 6: Direnç seviyesi varsayılan olarak Seviye 1 olacaktır.

Kullanarak egzersiziniz sırasında  tuşunu kullanarak direnç düzeyini ayarlayabilirsiniz.

### EGZERSİZİNİZİ BİTİRME

Egzersiziniz bittiğinde, kumanda panelinde "egzersiz tamamlandı" mesajı görüntülenir ve bip sesi duyulur. Egzersiz bilgileriniz kumanda panelinde 30 saniye görüntülenmeye devam edecek ve ardından sıfırlanacaktır.

### GÜNCEL SEÇİMİ TEMİZLEME

Güncel program seçimini veya ekranı temizlemek için,  tuşunu 3 saniye basılı tutun.



## PROGRAMLAR

<b>KATEGORİLER</b>	<b>OXFORD 6</b>
<b>EGZERSİZ</b>	Manüel Yakıt Yakma
<b>HEDEFLER</b>	Mesafe
<b>YARIŞ</b>	Başlangıç / Orta Seviye / İleri Seviye
<b>EGZERSİZ ZAMAN ARALIKLARI</b>	Süre / Mesafe
<b>PERFORMANS ZAMAN ARALIKLARI</b>	Dayanıklılık Aralıkları / Hız Aralıkları
<b>HEDEF KALP ATIŞ HIZI ORANI</b>	Maksimum HR / Hedef HR

### PROGRAM BİLGİLERİ

**MANÜEL:** Egzersiz sırasında direnç seviyenizi manuel olarak ayarlayın. Kullanıcı süreyi ayarlar.

**YARIŞ:** Kullanıcı, YARIŞ oyununun zorluğunu seçer. Seçenekler arasında BAŞLANGIÇ (3: 00'da 500M), ORTA SEVİYE (12: 00'da 2.000M) ve GELİŞMİŞ (30:00'da 5.000M) bulunmaktadır.

**MESAFE:** 7 mesafeli egzersiziniz sırasında kendinizi zorlayın ve daha ileri gidin. 500M, 1.000M, 2.000M, 4.000M, 5.000M, 6.000M ve 10.000M arasından seçim yapın. Kullanıcı, başlangıç direnç seviyesini belirler.

### SADECE OXFORD 6

**PERFORMANS ARALIKLARI:** Fitness seviyenizi geliştirmenize yardımcı olan etkili kilo verme egzersizleri. Hız Aralıkları ve Dayanıklılık Aralıkları arasından seçim yapın.

**EGZERSİZ ARALIKLARI:** Kullanıcı, özel bir Zaman Aralığı programı oluşturmak için aralık sayısını ve ardından EGZERSİZ ve DİNLENME aralıklarını süre veya mesafe olarak seçer.

**YAĞ YAKMA:** Direnci artırıp azaltarak kilo vermeyi destekler.

**HEDEF KALP ATIŞ HIZI:** % Maksimum Hedef Kalp Atış Hızı (% THR), sizi ayarladığınız maksimum kalp atış hızının % 5'ine yaklaştırmak için direnci otomatik olarak ayarlar. Hedef Kalp Hızı (THR), hedef kalp atış hızınızı korumak için direnci otomatik olarak ayarlar. Bu egzersizler, kablosuz bir kalp atış hızı kemeri takmanızı gerektirir.

Egzersiziniz için doğru yoğunluğu bilmenin ilk adımı maksimum kalp atış hızınızı bulmaktır (maksimum kalp atış hızı= 220 - yaşınız). Yaşa dayalı yöntem, maksimum kalp atış hızınıza ilişkin ortalama bir istatistiksel tahmin sağlar ve insanların çoğu için özellikle kalp atış hızı eğitimine yeni başlayanlar için iyi bir yöntemdir. Kişisel maksimum kalp atış hızınızı belirlemenin en kesin ve doğru yolu, maksimum stres testi kullanılarak bir kardiyolog veya egzersiz fizyoloğu tarafından klinik olarak test ettirilmesidir. 40 yaşın üzerindeyseniz, aşırı kiloluysanız, birkaç yıldır hareketsiz kaldıysanız veya ailenizde kalp hastalığı geçmişi varsa klinik testler önerilir. Bu çizelge, 5 farklı kalp atış hızı bölgesinde egzersiz yapan 30 yaşındaki bir kişi için kalp atış hızı aralığının örneklerini vermektedir. Örneğin, 30 yaşındaki bir kişinin maksimum kalp atış hızı 220 - 30 = 190 bpm ve % 90 maksimum kalp atış hızı 190 x 0.9 = 171 bpm'dir.

Hedef Kalp Atış Hızı Bölgesi	Egzersiz Süresi	Örnek Hedef Kalp Atış Hızı (yaş 30)	Hedef Kalp Atış Hızınız	Aşağıdaki hususlarla ilgili Tavsiyeler
ÇOK ZOR 90 - 100%	< 5 min	171-190 BPM		Sportif eğitim için uygun kişiler
ZOR 80 - 90%	2-10 min	152-171 BPM		Daha Kısa Egzersizler
ORTA DERECEDE 70 - 80%	10-40 min	133-152 BPM		Orta derecede uzun egzersizler
HAFİF 60 - 70%	40-80 min	114-133 BPM		Daha uzun ve sık tekrarlanan daha kısa egzersizler
ÇOK HAFİF 50 - 60%	20-40 min	104-114BPM		Kilo yönetimi ve aktif nabzın normale dönmesi

Hedef kalp atış hızı notları:

- Her 4 dakikada bir ısınma ve soğuma.
- 4 dakika sonra, direnç sizi belirlenen kalp atış hızınıza yaklaştırmak için otomatik olarak ayarlanacaktır.
- Kalp atış hızı algılanmazsa veya sinyal kaybolmazsa, direnç 60 saniye boyunca aynı seviyede kalacak ve ardından minimum dirence ulaşılan kadar her 10 saniyede 1 direnç seviyesini düşürmeye başlayacaktır.
- Kalp atış hızınız hedef bölgenizin 25 birim üzerindeyse, program kapanacaktır.

## GENEL ÜRÜN SORULARI

### KÜREK ÇEKME EGZERSİZ CİHAZIMIN ÇIKARDIĞI SESLER NORMAL Mİ?

Kürek çekme egzersiz cihazlarımız, kayış tahrikleri ve sürtünmesiz manyetik direnç kullandıklarından en sessiz modellerden olanlardan bazılarıdır. Gürültüyü en aza indirmek için en yüksek kalitede rulmanlar ve kayışlar kullanıyoruz. Bununla birlikte, direnç sisteminin kendisi çok sessiz olduğu için, ara sıra başka hafif mekanik sesler duyarsınız. Ara sıra olabilen veya olmayan bu mekanik sesler normaldir ve önemli miktarlarda enerjinin hızla dönen bir volana aktarılmasından kaynaklanır. Tüm yataklar, kayışlar ve diğer dönen parçalar, kasa ve gövde boyunca iletilecek bir miktar gürültü üretecektir. Parçaların ısıl genleşmesi nedeniyle bu seslerin egzersiz sırasında ve zamanla biraz değişmesi de normaldir.

### TESLİM ALDIĞIM KÜREK ÇEKME EGZERSİZ CİHAZI NEDEN MAĞAZADAKİNDEN DAHA ÇOK SES ÇIKARIYOR?

Tüm fitness ürünleri, büyük bir mağaza showroomunda daha sessiz görünür çünkü genellikle evinizden daha fazla arka plan gürültüsü vardır. Ayrıca, halı kaplı beton zemin üzerinde ahşap kaplama zemine göre daha az yankılanma olacaktır. Bazen ağır bir kauçuk paspas, zeminde yankılanmayı azaltmaya yardımcı olur. Bir spor ürünü duvara yakın yerleştirilirse, daha fazla gürültü söz konusu olacaktır.

### TAHRİK KAYIŞI NE KADAR DAYANIR?

Yapmış olduğumuz bilgisayar modellemesi, bakıma gerek olmaksızın hemen hemen binlerce saat dayanabileceğini gösterdi. Kayışlar artık motosiklet sürüşleri gibi çok daha zorlu uygulamalarda yaygın olarak kullanılmaktadır.

### MONTE EDİLDİKTEN SONRA KÜREK ÇEKME EGZERSİZ CİHAZINI KOLAYCA HAREKET ETTİREBİLİR MİYİM?

Kürek Çekme Egzersiz Cihazınızın ön ayaklarına yerleştirilmiş bir çift taşıma tekerleği vardır. Kürek Çekme Egzersiz Cihazınızı ön taşıma tekerlekleri üzerinde yuvarlayarak hareket ettirmek kolaydır. Kürek Çekme Egzersiz Cihazınızı rahat ve hoş bir odaya kurmanız önemlidir. Kürek Çekme Egzersiz Cihazınız minimum zemin alanı kullanacak şekilde tasarlanmıştır. Pek çok kişi kürek çekme egzersiz cihazlarını televizyona veya resimli bir pencereye bakacak şekilde kurarlar. Mümkünse, Kürek Çekme Egzersiz Cihazınızı inşaat halindeki bir bodrum katına koymaktan kaçınınız. Egzersizi sizin için arzu edilen bir günlük aktivite haline getirebilmeniz için Kürek Çekme Egzersiz Cihazı rahat bir ortamda olmalıdır.

### YARDIMA İHTİYACINIZ VAR MI ?

Bu sorun giderme bölümü sorunu çözmezse, kullanmayı bırakın ve cihazın elektriğini kesin.

### Lütfen yardım için BİLGİ KARTI üzerindeki iletişim bilgilerine bakın.

Aradığınızda sizden aşağıdaki bilgiler istenebilir. Lütfen şu bilgileri hazır bulundurun:

- Model Adı
- Seri Numarası
- Satın Alma Belgesi (makbuz veya kredi kartı ekstresi)

Size sorulabilecek bazı genel sorun giderme soruları şunlardır:

- Bu sorun ne kadar zamandır devam ediyor?
- Bu sorun her kullanımda ortaya çıkıyor mu? Her kullanıcıyla mı?
- Bir ses duyuyorsanız, önden mi arkadan mı geliyor? Ne tür bir ses (çarpma, gıcırdama, sürtünme, cıvılda vb.)?
- Makinenin bakımı BAKIM programına göre yapılmış mı?

Bunları ve diğer soruları yanıtlamak, teknisyenlere doğru yedek parçaları gönderme ve sizi ve eliptik bisikletinizi tekrar çalışır duruma getirmek için gerekli hizmeti verme imkanı verecektir!

Web sitemizin müşteri desteği bölümünde daha fazla sorun giderme önerisi bulabilirsiniz.

## **SORUN GİDERME**

**SORUN:** Kumanda panelinde ışık yanmıyor.

### **(Oxford 6) ÇÖZÜMÜ:**

- Makinenin takılı olduğu priz çalışır durumda. Sigortanın atmadığını iki kez kontrol edin.
- Doğru elektrik kablosu kullanılıyor. Yalnızca ürünle birlikte verilen elektrik kablosunu kullanın. Etiketle belirtilen çıkış voltajının sağlandığından emin olmak için elektrik kablosundaki voltajı test edin.
- Elektrik kablosu sıkışmamış veya hasar görmemiş ve prize VE makineye düzgün şekilde takılmış.
- Elektrik kablosunu çıkarın. Kumanda panelini çıkarın ve kumanda paneline bağlı olan tüm bağlantıların güvenli ve hasarlı veya sıkışmış olup olmadığını kontrol edin. Kumanda paneli kablosunu çıkarıp yeniden takın.

**SORUN:** Kumanda paneli ışığı yanıyor ancak Mesafe / Watt / RPM sayım yapmıyor.

### **ÇÖZÜM:**

- Elektrik kablosunu çıkarın. Kumanda panelini çıkarın ve kumanda paneline bağlı olan tüm bağlantıların güvenli ve hasarlı veya sıkışmış olup olmadığını kontrol edin. Kumanda paneli kablosunu çıkarıp yeniden takın.
- Yukarıdakileri yapmak sorunu çözmediyse, hız sensörü ve / veya mıknatıs yerinden çıkmış veya hasar görmüş olabilir.

**SORUN:** Direnç seviyeleri yanlış, çok zor veya çok kolay görünüyor.

### **(Oxford 6) ÇÖZÜMÜ:**

- Doğru elektrik kablosu kullanılıyor. Yalnızca verilen elektrik kablosunu kullanın.
- Kumanda panelini sıfırlayın ve direncin varsayılan konuma sıfırlanmasını sağlayın. Direnç seviyelerini yeniden başlatın ve tekrar deneyin.

**PROBLEM:** Tekerlekler raylarda parçacık bırakıyor gibi görünüyor.

### **ÇÖZÜM:**

- Bu durum sele tekerleklerinin normal aşınması olarak kabul edilir. Çıkarmak için, merdane tekerleklerini ve rayı nemli bir bezle silin.

**SORUN:** Kürek çekme egzersiz cihazı gıcırtilı veya cıvıltılı bir ses çıkarır.

### **ÇÖZÜM:** Aşağıdaki hususlardan emin olun:

- Kürek çekme egzersiz cihazı düz bir yüzeydedir.
- Montaj işlemi sırasında takılı olan tüm cıvataları gevşetin, ek yerlerini gresleyin, dişleri gresleyin ve tekrar sıkın. Cıvatalar gevşerse, mavi boya diş tutucu uygulayın ve yeniden sıkın.
- Rayların üst yüzeyine lityum bazlı bir gres sürün.

## BAKIM

### NE TÜR RUTİN BAKIM GEREKLİDİR?

Minimum bakım ve temizlik gereklidir. Bu programa uymak, makinenizin ömrünü uzatacaktır.

### CİHAZIMI NASIL TEMİZLERİM?

Yalnızca sabun ve su temizleyicilerle temizleyin, Plastik parçalar üzerinde asla çözücü kullanmayın. Bisikletinizin ve çalışma ortamının temizliği, bakım sorunlarını ve servis çağrılarını minimumda tutacaktır. Bu nedenle , aşağıdaki önleyici bakım planına uyulması tavsiye olunur.

### UYARI

Oxford 6'dan elektriğini kesmek için, elektrik kablosunun duvardaki prizden çıkarılmalıdır.

BAKIM PROGRAMI	
BAKIM	SIKLIK
Makineyi temizleyin:	
<ul style="list-style-type: none"><li>Oxford 6: Elektrik kablosunu duvardaki prizden çıkarın.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Makinenin tamamını su ve yumuşak bir beze uygulanmış yumuşak bir sabun kullanarak temizleyin. Makineye zarar verebileceğinden asla solvent kullanmayın. Temizleyiciyi asla doğrudan makine veya kumanda paneli üzerine püskürtmeyin.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Oxford 6: Elektrik kablosunu kontrol edin. Elektrik kablosu hasar görmüşse, lütfen yardım için BİLGİ KARTI'nın arka kapağındaki iletişim bilgilerini kullanın.</li></ul>	<b>GÜNLÜK</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Oxford 6: Elektrik kablosunun makinenin altında kalarak ya da saklama ya da kullanım sırasında sıkışabileceği ya da kesilebileceği bir alanda olmadığından emin olun.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Herhangi bir etiket hasar görmüşse veya okunaklı değilse, lütfen değiştirme için BİLGİ KARTI üzerindeki iletişim bilgilerini kullanınız.</li></ul>	
Makinenin altını temizleyin:	
<ul style="list-style-type: none"><li>Makineyi uzak bir yere taşıyın.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Makinenin altında birikmiş olabilecek toz parçacıklarını veya diğer nesnelere silin veya elektrik süpürgesi ile çekin.</li></ul>	<b>HAFTALIK</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Makineyi önceki konumuna getirin.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Makine üzerindeki tüm montaj cıvatarlarını ve pedalları kontrol edin ve sıkın.</li></ul>	<b>AYLIK</b>