



PAROS 2.0

KULLANIM KILAVUZU

ÖNEMLİ TEDBİRLER

BU TALİMATLARI DİKKATE ALIN

Elektrikli bir ürün kullanırken, aşağıdakiler de dâhil olmak üzere temel tedbirlere her zaman uyulmalıdır: Bu egzersiz bisikletini kullanmadan önce tüm talimatları okuyun. Bu egzersiz bisikletinin tüm kullanıcılarının tüm uyarılar ve önlemler hakkında yeterince bilgilendirildiğinden emin olmak cihaz sahibinin sorumluluğundadır. Bu kılavuzu okuduktan sonra herhangi bir sorunuz olursa, yerel satıcınızla iletişime geçin.



TEHLİKE

ELEKTRİK ÇARPMA RİSKİNİ AZALTMAK İÇİN:

Egzersiz bisikletini kullandıktan hemen sonra temizlik, bakım yapmadan ve parçaları takıp çıkarmadan önce mutlaka elektrik prizinden çıkarın.



UYARI

BU ÜRÜNÜN KULLANIMI İLE İLGİLİ YANIK, YANGIN, ELEKTRİK ÇARPMASI VEYA İNSANLARIN YARALANMA RİSKLERİNİ AZALTMAK İÇİN:

- Bunlarla sınırlı olmamak üzere göğüs ağrısı, mide bulantısı, baş dönmesi veya nefes darlığı gibi bir sıkıntı yaşarsanız egzersize derhal son verin ve devam etmeden önce bir hekime danışınız.
- Egzersiz yaparken daima rahat bir tempoyu koruyunuz.
- Dengeyi korumak için, egzersiz yaparken, makineye binerken veya makineden inerken gidonu tutmanız önerilir.
- Yaralanmaları önlemek için ellerinizi ve ayaklarınızı hareketli parçalardan daima uzak tutun. Pedal kollarını asla elle çevirmeyin.
- Egzersiz bisikletinin herhangi bir kısmına sıkışabilecek giysiler giymeyiniz.
- Egzersiz bisikletini uygun ayakkabı giymeden kullanmayın. Egzersiz bisikletini ASLA çıplak ayakla kullanmayın.
- Egzersiz bisikletinin üzerinde zıplamayınız.
- Pedallar tamamen DURANA dek egzersiz bisikletinden inmeyin.
- Çalışırken egzersiz bisikletine hiçbir zaman birden fazla kişi binmemelidir.
- Cihaz KULLANIM KILAVUZU GARANTİ BÖLÜMÜNDE belirtilenden daha ağır kişiler tarafından kullanılmamalıdır. Buna uyulmaması garantiyi geçersiz kılacaktır.
- Bu egzersiz bisikleti yalnızca evde kullanım için tasarlanmıştır. Bu egzersiz bisikletini bandını herhangi bir ticari, kiralık olarak, okul veya kurumsal ortamda kullanmayın. Buna uyulmaması garantiyi geçersiz kılacaktır.
- Egzersiz Bisikleti EN957-1 / -5 standardına uygundur, uygulama sınıfı: HB; fren sistemi ayarlanabilir.
- Egzersiz bisikletini veranda, bilardo salonu, hamam, araba garajları veya açık alanlar gibi ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere sıcaklık kontrolü bulunmayan yerlerde kullanmayın. Buna uyulmaması sonucu garanti geçersiz hale gelebilir.
- Elektrik çarpmasını önlemek için cihazdaki deliklere herhangi bir obje düşürmeyiniz ya da sokmayınız.
- Ayar kollarının (sele ve gidon ileri-geri) düzgün şekilde sabitlendiğinden ve egzersiz sırasında hareket serbestisini engellemediğinden emin olun.



UYARI

BU ÜRÜNÜN KULLANIMI İLE İLGİLİ YANIK, YANGIN, ELEKTRİK ÇARPMASI VEYA İNSANLARIN YARALANMA RİSKLERİNİ AZALTMAK İÇİN:

- Bu egzersiz ürününü sadece gereğince topraklanmış prize takınız.
- Elektrik kablosunu ısınmış yüzeylerden uzak tutunuz. Cihazı kablodan tutarak çekmeyiniz veya elektrik kablosunu tutacak olarak kullanmayınız.
- Üretici tarafından tavsiye edilmeyen diğer eklentileri kullanmayın. Eklentiler yaralanmaya neden olabilir.
- Aerosol (sprey) ürünler kullanılırken veya oksijen kullanılırken cihazı kesinlikle çalıştırmayınız.
- Cihazı sadece kullanma kılavuzu ve egzersiz bisikleti kılavuzunda belirtilen amaç için kullanınız.
- Ekipmana bakım yapmadan veya onu hareket ettirmeden önce tüm elektriği kesiniz. Temizlemek için yüzeyleri sabunlu ve sadece hafifçe nemli bezle siliniz, asla solvent kullanmayınız (bkz. BAKIM).
- Egzersiz bisikleti prize takıldığında asla gözetimsiz bırakılmamalıdır. Kullanılmadığında ve parçaları takmadan veya çıkarmadan önce fişini prizden çıkarın
- Battaniye veya yastık altında çalıştırılmamalıdır. Aşırı ısınma meydana gelebilir ve yangın, elektrik çarpması veya insanların yaralanmasına sebep olabilir.
- HİÇBİR zaman evcil hayvanlar veya 13 yaşın altındaki çocuklar cihaza 3 metreden/10 fitten daha fazla yaklaşmamalıdır.
- HİÇBİR zaman 13 yaşın altındaki çocuklar egzersiz bisikletini kullanmamalıdır.
- 13 yaşın üzerindeki çocuklar veya engelli insanlar egzersiz bisikletini yetişkin gözetiminde kullanılmalıdır.
- Kablo veya fişi hasarlı, düzgün çalışmayan, düşmüş veya hasarlı veya suyla temas eden cihazları çalıştırmayınız. Egzersiz bisikletinizi kontrol ve tamir için servis merkezine gönderin.
- Elektrik kablosunu ısınmış yüzeylerden uzak tutunuz. Cihazı kablodan tutarak çekmeyiniz veya elektrik kablosunu tutacak olarak kullanmayınız.
- Elektriği kesmek için tüm kontrolleri Kapalı (off) pozisyonuna getiriniz, sonra prizden çıkarınız.
- Yerel satıcınız tarafından söylemedikçe konsol kapaklarını çıkarmayınız. Servis sadece yetkili servis teknisyeni tarafından yapılmalıdır.

TOPRAKLAMA TALİMATLARI

Bir egzersiz bisikletinin arızalanması veya bozulması durumunda topraklama sayesinde elektrik akımı en az dirençli yolu seçerek elektrik çarpma riskini azaltır. Bu cihazda ekipman topraklama teli ve topraklama fişi bulunmaktadır. Fiş, tüm yerel yasa ve yönetmeliklere uygun bir şekilde tesis edilmiş ve topraklanmış bir prize takılmalıdır.

Ekipman topraklama telinin yanlış bağlanması elektrik çarpma riskine sebep olabilir. Cihazın gereğince topraklanıp topraklanmadığından emin değilseniz yetkin bir elektrikçi ya da servis elemanı ile birlikte kontrol ediniz. Ürünle birlikte verilen fişte değişiklik yapmayınız. Fiş prize uymuyorsa yetkin bir elektrikçiye uygun bir priz yaptırınız.

Egzersiz bisikletinizin sadece iç mekânlarda, iklim kontrollü bir odada kullanılması önemlidir. Cihazınız soğuk ve aşırı neme maruz kalmışsa ilk kullanımdan önce cihazı oda sıcaklığına ısıtmanız kuvvetle tavsiye edilir. Bunun yapılmaması zamansız elektronik arızalara sebep olabilir.

TEMEL KULLANIM

EGZERSİZ BİSİKLETİNİZİ SEÇTİĞİNİZ İÇİN TEBRİKLER!

Bir egzersiz programını geliştirmek ve sürdürmek için önemli bir adım attınız! Egzersiz bisikletiniz, kişisel fitness hedeflerinize ulaşmak için son derece etkili bir araçtır. Egzersiz bisikletinizin düzenli kullanımı, yaşam kalitenizi pek çok yönden iyileştirebilir.

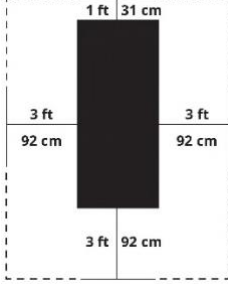
İşte egzersizin sağlığa faydalarından sadece birkaçı:

- Kilo verme
- Daha sağlıklı bir kalp
- Geliştirilmiş kas tonusu
- Günlük enerji seviyelerinde artış

Bu avantajlardan yararlanmanın anahtarı bir egzersiz alışkanlığı geliştirmektir. Yeni egzersiz bisikletiniz egzersiz yapmanızı engelleyen engelleri ortadan kaldırmanıza yardımcı olacaktır. Evinizin rahatlığında egzersiz bisikletinizi kullandığınızda, kötü hava koşulları ve karanlık egzersizine engel olmaz. Bu kılavuz, yeni cihazınızın kullanımı ve keyfini çıkarmanız için size temel bilgiler sunar.

EGZERSİZ BİSİKLETİNİN KONUMU

Egzersiz bisikletini düz bir yüzeye yerleştirin. Egzersiz bisikletinin arka tarafında 3 fit, her iki tarafta 3 fit ve elektrik kablosu için ön tarafta bir ayak mesafesi kadar boşluk olmalıdır. Egzersiz bisikletini, herhangi bir havalandırma deliği veya hava açıklığını kapatacak şekilde herhangi bir alana yerleştirmeyin. Egzersiz bisikleti bir garaja, üstü kapalı verandaya, su kenarına veya açık alana yerleştirilmemelidir.



EGZERSİZ BİSİKLETİNİN TAŞINMASI

Egzersiz bisikletinizin ön sabitleme borusuna yerleştirilmiş bir çift taşıma tekerleği vardır. Bisikleti hareket ettirmeden önce enerji kablosunu çıkarın.

! UYARI

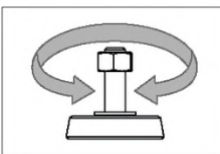
Egzersiz bisikletlerimiz ağırdır, hareket ettirirken dikkatli olun ve gerekirse ek yardım alın. Bu talimatlara uyulmaması yaralanmaya neden olabilir.

DİK BİSİKLET: gidonu sıkıca kavrayın, kendinize doğru dikkatlice eğin ve taşıma tekerlekleri üzerinde yuvarlayın.



EGZERSİZ BİSİKLETİNİN DENGELENMESİ

Optimum kullanım için egzersiz bisikletiniz zeminde dengeli olmalıdır. Egzersiz bisikletinizi kullanmak istediğiniz yere konumlandırın. İki arka dengeleyiciyi, bisiklet zeminde düz olacak şekilde ayarlayın. Ardından ayak çerçeve borusunun altında bulunan üçüncü dengeleyiciyi zemine tam oturacak şekilde ayarlayın. Egzersiz bisikletinizi zemin üzerinde dengeledikten sonra, somunları şasiye doğru sıkarak dengeleme aparatlarını yerinde kilitleyin. Mevcut dengeleme aletleri aşağıdaki görüntüden farklı ve kilitsiz olabilir.



Yükseklik Ayarlama

SELENİN AYARLANMASI

Uygun sele konumunu belirlemek için seleye oturun ve ayağınızın topuğunu pedalın ortasına konumlandırın. En uzak pedal konumunda diziniz hafifçe bükülmelidir. Dizlerinizi kilitlemeden veya ağırlığınızı bir yandan diğer yana kaydırmadan pedal çevirebilmelisiniz.

NOT: Konumunu ayarlarken seleye oturmamanız tavsiye edilir.

DİK BİSİKLET - SELE AYARI

Dik Bisikletler, sele yüksekliğini kolay ve güvenli bir şekilde ayarlamak için kilitlenen bir sele ayarlama pimine sahiptir. Ayarlamak için bisiklet selesinden inin ve saat yönünün tersine iki yarım tur çevirerek ayar düğmesini gevşetin. Dikmenin kilidini açmak için düğmeyi dışarı çekin ve dikmeyi yukarı veya aşağı istendiği gibi ayarlayın. Yerine kilitlemek için düğmeyi bırakın. Sıkılana kadar topuzu saat yönünde çevirin. Lütfen her kullanımdan önce sele dikmesinin yerine kilitlendiğinden emin olun.

ENERJİ

Egzersiz bisikletiniz bir güç kaynağı tarafından desteklenmektedir. Güç kaynağı, makinenin ön tarafında, sabitleme borusunun yanında bulunan prize takılmalıdır. Kullanılmadığı zaman kabloyu çıkarın.



UYARI

Kablo veya fişi hasarlı, düzgün çalışmayan, hasarlı veya suyla temas eden cihazları çalıştırmayınız. Egzersiz bisikletinizin kontrol ve tamiri için yerel satıcınızla iletişime geçin.

KALP ATIŞ HIZI ÖZELLİĞİNİN KULLANILMASI

Egzersiz bisikletiniz, kalp atış hızı nabız tutma yerleri veya bir başparmak nabız sensörü ile donatılmış olabilir. Modelinizin özelliklerini öğrenmek için, KULLANICI EL KİTABINIZIN MONTAJ bölümünün başlangıç kısmına bakınız.

Bu üründeki kalp atış hızı özelliği tıbbi bir cihaz değildir. Kalp atış hızı tutma yerleri veya bir başparmak nabız sensörü, fiili kalp atış hızınızın göreceli bir değerlendirmesini sağlayabilir, ancak doğru ölçümler gerektiğinde bunlara güvenilmemelidir. Bir kardiyak rehabilitasyon programındakiler de dahil olmak üzere bazı kişiler, göğüs kemeri veya bileklik gibi alternatif bir kalp atış hızı izleme sistemi kullanabilir. Kullanıcının hareketi dâhil çeşitli faktörler, kalp atış hızı okumanızın doğruluğunu etkileyebilir. Kalp atış hızı ölçümü, genel olarak kalp atış hızı eğilimlerini belirlemede egzersize yardımcı olması için tasarlanmıştır. Lütfen doktorunuza danışın.

NABIZ TUTAMAKLARI

Elinizin avuç içini doğrudan kavrama darbeleri gidonun üzerine yerleştirin. Kalp atış hızınızın kaydedilmesi için her iki eliniz de çubukları kavramalıdır. Kalp atış hızınızın kaydedilmesi arka arkaya 5 kalp atışı (15-20 saniye) sürer. Nabız gidonlarını tutarken sıkıca tutmayın. Tutamakları sıkıca tutmak kan basıncınızı yükseltebilir. Gevşek bir şekilde tutun. Nabız gidonlarını sürekli olarak tutarsanız düzensiz bir okuma ile karşılaşabilirsiniz. Uygun temasın sürdürülebilmesini sağlamak için nabız sensörlerini temizlediğinizden emin olun.

EGZERSİZ BİSİKLETİNİZİN KULLANIMI

SELENİN AYARLANMASI

Düğmeyi çevirerek ve vidayı gevşeterek seleyi ayarlayın. Düğmeyi dışarı çekin ve seleyi rahat bir pedal çevirme konumuna ayarlayın (bacaklarınız uzatılmış ve diziniz hafif bir bükülme konumdayken). Vidayı sıkılıncaya kadar saat yönünde çevirerek kilitleyin.

NOT: Yüksekliğini ayarlarken seleye oturmamanız tavsiye edilir.

GİDONUN AYARLANMASI

Düğmeyi çevirerek ve vidayı gevşeterek gidonu ayarlayın. Sonra , düğmeyi dışarı çekin ve gidonu tercih ettiğiniz bir konuma ayarlayın. Vidayı, sıkılıncaya kadar saat yönünde çevirerek kilitleyin.

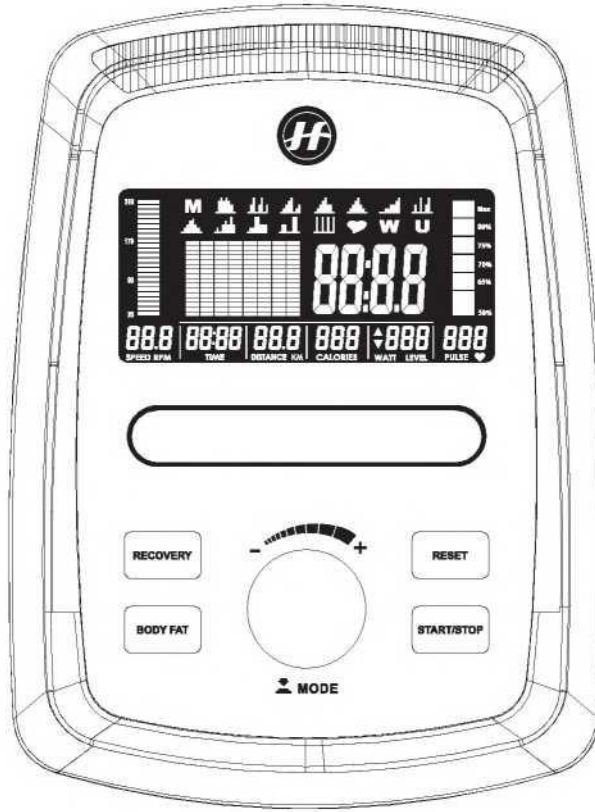
UYARI

Adaptör hasar görmüşse egzersiz bisikletini çalıştırmayın. Egzersiz bisikleti düzgün çalışmıyor gibi görünüyorsa, egzersiz bisikletini kullanmayın.

UYARI

Egzersiz bisikletlerimiz iyi tasarlanmış olup ağırdır! Taşırken dikkatli olun ve gerekirse ek yardım alın.

PAROS 2.0 KUMANDA PANELİ GÖRÜNTÜSÜ



PAROS 2.0 KUMANDA PANELİ GÖRÜNTÜSÜ

A) AKILLI TEKERLEK

Direnç seviyesini ve egzersiz sayısını ayarlayan programları seçmek için çevirin. Onaylamak için tuş basın.

B) YENİDEN BAŞLATMA TUŞU

Kumanda panelini yeniden başlatmak için 2 saniye basılı tutun.

C) BAŞLAT /DURDUR TUŞU

Egzersiz başlatın veya durdurun.

D) DİNLENME TUŞU

Kalp atış hızı dinlenme durumunu test edin.

E) VÜCUTTAKİ YAĞ TUŞU

Vücut yağ yüzdesini ve BMI'yi test edin.

F) RAF

Telefonunuzu veya tabletinizi tutar.

G) LCD GÖRÜNTÜSÜ

Hız, RPM, süre, mesafe, kalori, watt, kalp atış hızı.

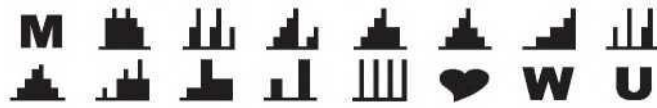
PAROS 2.0 KUMANDA PANELİ GÖRÜNTÜSÜ

KİŞİSEL VERİLERİNİZİ AYARLAMA

U1-U4'Ü seçmek, CİNSİYET, YAŞ, BOY, AĞIRLIK ayarını seçmek için akıllı sürücüyü çevirin ve onaylamak için bu sürücüye basın.

EGZERSİZİ BAŞLATMA

Egzersiz seçmek için akıllı sürücüyü çevirin.



M MANUEL

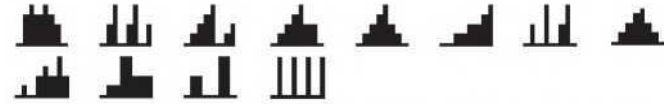
Ana menüde programı seçmek için akıllı sürücüyü kullanın ve onaylamak için tuşa basın. Egzersizi başlatmak için BAŞLAT / DURDUR tuşuna basın.

ÖN AYARLI PROGRAM

Ön ayarlı 12 program vardır, ana menüde seçmek için akıllı sürücüyü kullanın ve onaylamak için tuşa basın. Egzersizi başlatmak için BAŞLAT / DURDUR tuşuna basın

♥ HRC

Ana menüde programı seçmek için akıllı sürücüyü kullanın ve onaylamak için tuşa basın. % 55,% 75,% 90 veya TAG (hedef kalp atış hızı,% 100) seçin. Egzersizi başlatmak için BAŞLAT / DURDUR tuşuna basın



W WATT

Ana menüde programı seçmek için akıllı sürücüyü kullanın ve onaylamak için tuşa basın. WATT hedefini ve süresini ayarlayın. Egzersizi başlatmak için BAŞLAT / DURDUR tuşuna basın

U KULLANICI PROGRAMI

Ana menüde programı seçmek için akıllı sürücüyü kullanın ve onaylamak için tuşa basın. Özelleştirilmiş direnç egzersizi ve egzersiz süresi oluşturun. Egzersizi başlatmak için BAŞLAT / DURDUR tuşuna basın.

DİNLENME

Bir süre egzersiz yaptıktan sonra, el tutamaklarından tutmaya veya kalp atış hızı kemeri takmaya devam edin ve DİNLENME düğmesine basın. 60 saniyeden 0 saniyeye kadar geri sayım yapan süre işlevi dışında tüm işlev görüntüsü durur. Daha sonra ekranda F1, F2 ile F6 arasında kalp atış hızı dinlenme durumu görünür. F1, en iyi dinlenme durumudur.

VÜCUT YAĞI

BİTİR modunda, ölçümü başlatmak için VÜCUT YAĞI düğmesine basın. Kumanda Paneli farklı kullanıcı profilinde U1 veya U2 veya U3 veya U4 tabanını gösterir ve ölçüme başlar. LCD, ölçümden sonra BMI, FAT% ve VÜCUT YAĞI öneri sembolünü gösterir.

- * Veri ölçümü sırasında her iki elinizi tutacak üzerinde tutmalısınız
- * Sonuçları almak 8 saniye sürer

ENERJİ TASARRUFU

Pedal çevirmeye başlamadan önce veya kalp atış hızı alınmazsa, 4 dakika sonra kumanda paneli enerji tasarrufu modeline geçer. Kumanda panelini tekrar etkileştirmek için herhangi bir tuşa basın.

UYGULAMA

Bu model APP uyumludur, kullanıcılar "i-Console +" veya "Fit Hlit Way" i Google Play veya App Store'dan indirebilir

KALP ATIŞ HIZINIZI İZLEME GERİ BİLDİRİM

Horizon Fitness bisikletiniz iki kalp atış hızı geri bildirim seçeneği sunar. Eller serbest egzersiz tipi için kalp atış hızı gidonlarını veya göğüs vericisini (ayrı satılır) kullanmayı seçebilirsiniz.

KALP ATIŞ HIZI GİDONU

Elinizin ayasını doğrudan kalp atış hızı gidonlarının üzerine yerleştirin. Kalp atış hızınızın kaydedilmesi için her iki eliniz de çubukları tutmalıdır. Gidonu sıkıca tutmayın. Sapları sıkıca tutmak kan basıncınızı yükseltebilir. Kalp atış hızı gidonlarını tutarken orta düzeyde basınç sağlamaya çalışın. Gidonu kumanda panelinde kalp atış hızı okumasını göreceğiniz kadar uzun süre tutmanız önerilir. Gidonu sürekli olarak tutarsanız düzensiz bir okuma ile karşılaşabilirsiniz.

TELEMETRİK GÖĞÜS VERİCİ (AYRI SATILIR)

Göğüs vericisini (ayrı satılır) göğsünüze takmadan önce iki kauçuk elektrodu su ile nemlendirin. Göğüs kemerini, Horizon Fitness logosu dışı bakacak şekilde göğüs kemiğinizin veya pektoral kaslarınızın hemen altında, doğrudan göğüs kemiğinizin üzerinde ortalayın. NOT: Doğru ve tutarlı bir okuma elde etmek için göğüs kemeri sıkı ve düzgün bir şekilde takılmalıdır. Göğüs kemeri çok gevşekse veya yanlış takılmışsa, düzensiz veya tutarsız bir kalp atış hızı okuması elde edebilirsiniz.

UYARI!

Kalp atış hızı okuması tıbbi amaçlı olmayıp sadece egzersiz yardımı olarak tasarlanmıştır. Kalp atış hızı izleme sistemleriniz hatalı olabilir. Kalp atış hızı ölçümünüzün doğruluğunu çeşitli faktörler etkileyebilir. Aşırı egzersiz ciddi yaralanmalara veya ölüme neden olabilir. Halsizlik hissederseniz egzersizi derhal durdurun.

KONDİSYON GELİŞTİRME YÖNERGELERİ

BİR EGZERSİZ PROGRAMINA BAŞLAMADAN ÖNCE HER ZAMAN DOKTORUNUZA BAŞVURUN.

NE SIKLIKTA? (EGZERSİZ SIKLIĞI)

Amerikan Kalp Derneği, kardiyovasküler formunuzu korumak için haftada en az 3 ila 4 gün egzersiz yapmanızı önerir. Kilo vermek veya yağ yakmak gibi başka hedefleriniz varsa daha sık egzersiz yaparak hedefinize daha hızlı ulaşırsınız. İster 3 gün ister 6 gün olsun, nihai hedefinizin egzersizli yaşam tarzı haline getirmek olması gerektiğini unutmayın. Günün belirli bir saatini egzersiz yapmak için ayırabilen birçok insan bir fitness programına başarılı bir şekilde devam ederler. Sabah kahvaltısından önce, öğle yemeği saatinde veya akşam haberlerini izlerken olsun farketmez. Daha da önemlisi, kesintisiz bir program ve süreyi sürdürmenize imkan tanır. Fitness programınızda başarılı olabilmemiz için onu hayatınızda bir öncelik haline getirmelisiniz. O halde bir süre belirleyin, günlük ajandanızı çıkarın ve gelecek ay için egzersiz sürelerinizi yazın !

NE KADAR SÜRE? (EGZERSİZ SÜRELERİ)

Aerobik egzersizin faydalarını görmek için, seans başına 24 ila 60 dakika arasında egzersiz yapmanız önerilir. Ancak yavaş başlayın ve egzersiz sürelerinizi kademeli olarak artırın. Geçen yılı hareketsiz geçirdiyse, egzersiz sürelerinizi başlangıçta beş dakika kadar kısa tutmak iyi bir fikir olabilir. Vücudunuzun yeni aktiviteye alışması için zamana ihtiyacı olacaktır. Hedefiniz kilo vermekse, daha düşük yoğunluklarda daha uzun bir egzersiz seansının daha etkili olduğu görülmüştür. En iyi kilo verme sonuçları için 48 dakika veya daha uzun bir egzersiz süresi önerilir.

NE KADAR SIKI? (EGZERSİZ YOĞUNLUĞU)

Ne kadar sık çalıştığınız da hedefleriniz içerisinde belirlenir. Cihazınızı bir 5K egzersizi için ayarlarsanız, muhtemelen amacınız olan genel fitnessdan daha yüksek bir zorluk derecesinde çalışmak durumunda kalacaksınız. Uzun vadeli hedeflerinizden bağımsız olarak, her zaman düşük yoğunlukta bir egzersiz programıyla başlayın. Aerobik egzersizin faydalı olması için acı vermesi gerekmez!

BAKIM

NE TÜR DÜZENLİ BAKIM GEREKLİDİR?

Egzersiz bisikletlerimizde sızdırmaz rulmanlar kullandığımız için yağlamaya gerek yoktur. En önemli bakım adımı her kullanımdan sonra terinizi silmektir.

EGZERSİZ BİSİKLETİMİ NASIL TEMİZLERİM?

Yalnızca sabun ve su temizleyiciler kullanarak temizleyin. Plastik parçalar üzerinde asla solvent kullanmayın.

Egzersiz bisikletinizin ve çalışma ortamının temizliği, bakım sorunlarını ve servis çağırma taleplerini minimum düzeyde tutacaktır. Bu nedenle Horizon Fitness, aşağıdaki önleyici bakım programına uyulmasını tavsiye eder.

HER KULLANIMDAN SONRA (GÜNLÜK OLARAK)

Elektrik fişini duvardaki prizden çıkararak bisikleti kapatın

- Bisikleti nemli bir bezle silin. Bisiklete zarar verebileceğinden asla solvent kullanmayın.
- Elektrik fişini kontrol edin. Elektrik fişi hasar görmüşse, HorizonFitness ile iletişime geçin.
- Elektrik fişinin bisikletin altında veya sıkışabileceği ya da kesilebileceği başka bir yerde olmadığından emin olun.

NOT:

Ekipmanın güvenlik seviyesi ancak hasar ve yıpranma açısından düzenli olarak incelenirse korunabilir, örn. bağlantı parçaları. Herhangi bir bozulma görülürse, tüm arızalı parçaları hemen değiştirin ve tamir edilene dek kullanmayın.

UYARI

Bisikletten elektriği kesmek için elektrik fişinin duvardaki prizden çıkarılması gerekir.

HAFTALIK

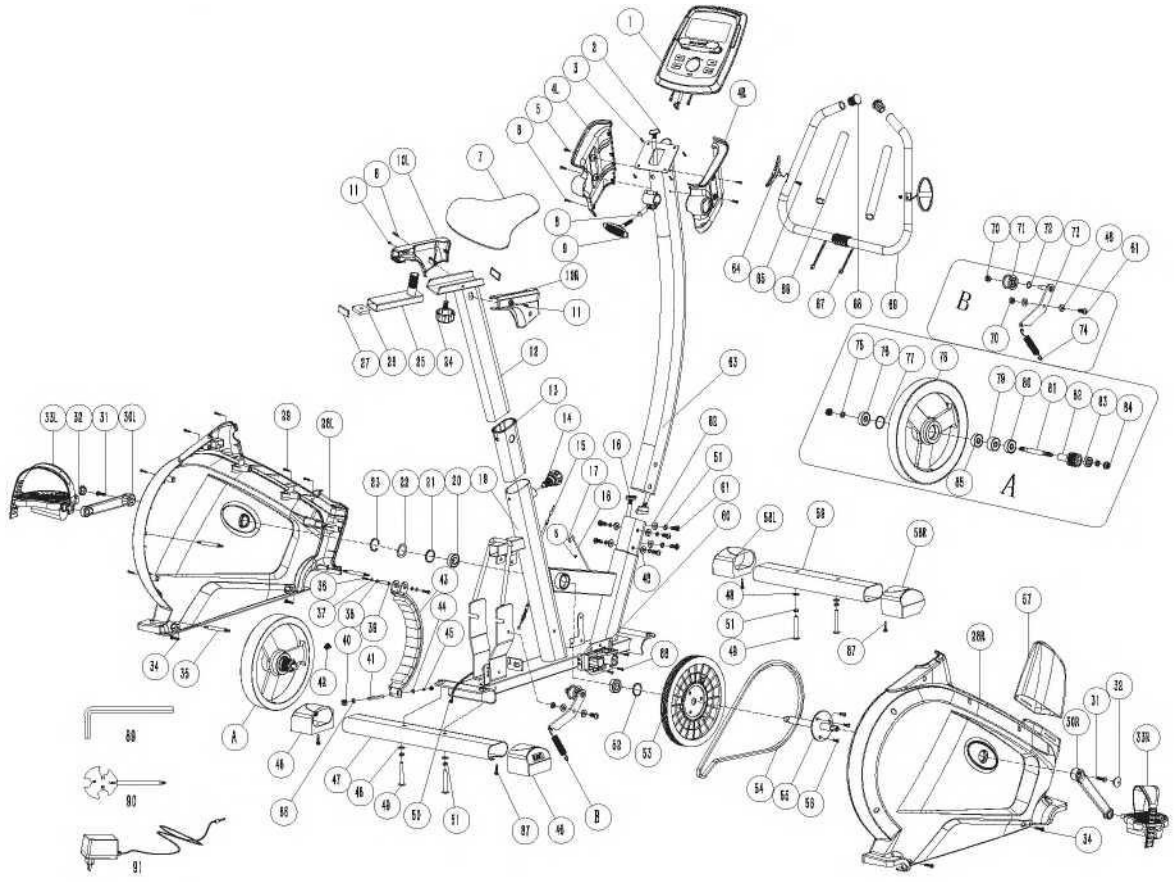
Aşağıdaki adımları izleyerek egzersiz bisikletinin alt kısmını temizleyin:

- Bisikleti kapatın.
- Bisikleti uzak bir yere taşıyın.
- Bisikletin altında birikmiş olabilecek toz parçacıklarını veya diğer nesnelere silin veya elektrik süpürgesi ile çekin.
- Bisikleti önceki konumuna geri getirin.

HER AY

Makine üzerindeki tüm montaj cıvataları ve pedalların doğru bir şekilde sıkılıp sıkılmadığına ilişkin olarak inceleyin.

PAROS 2.0 PARÇA YERLEŞİM GÖRÜNÜMÜ



Atık İmhası

VISION Fitness / HORIZON Fitness / TEMPO Fitness / TREO Fitness ürünleri geri dönüştürülebilir ürünlerdir. Ürünün kullanım ömrü sonunda lütfen bu ürünü doğru ve güvenli bir şekilde (yerel çöp alanları) imha edin.