



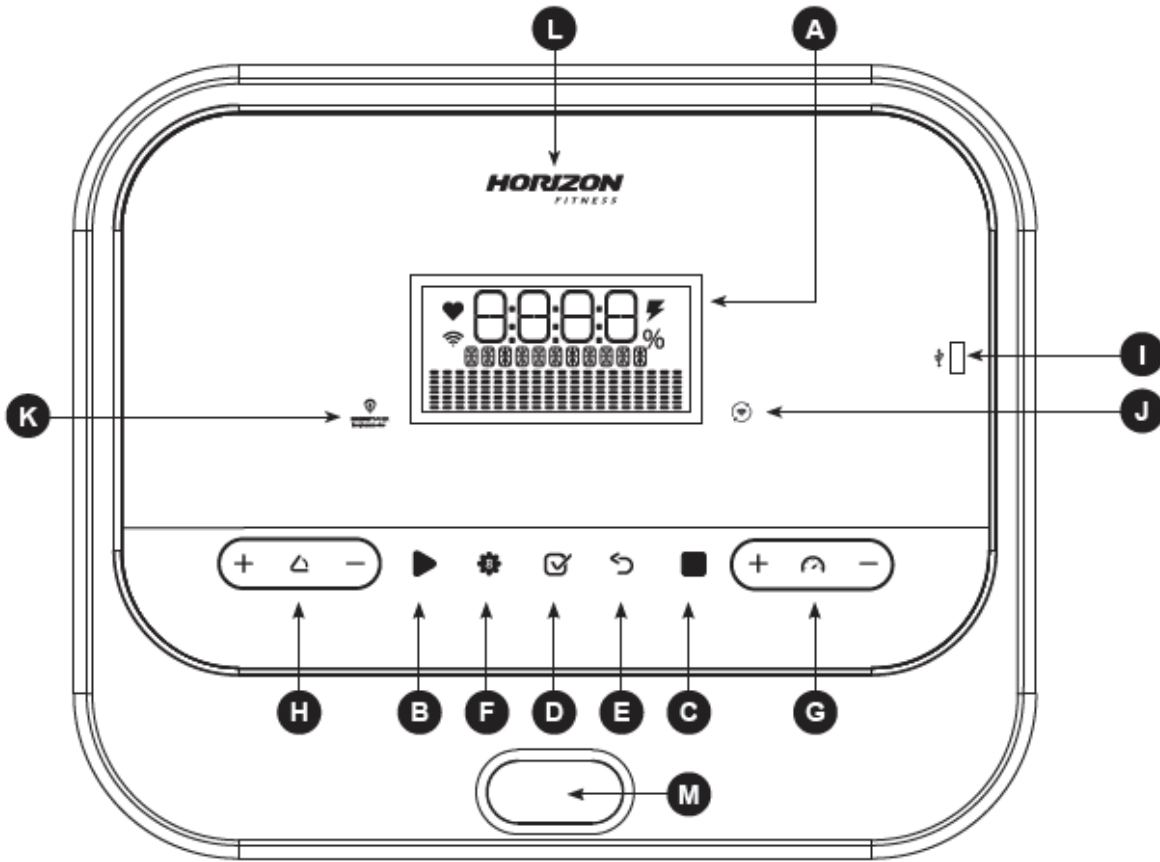
TT5.0



KULLANMA KILAVUZU

KOŞUBANDININ ÇALIŞTIRILMASI

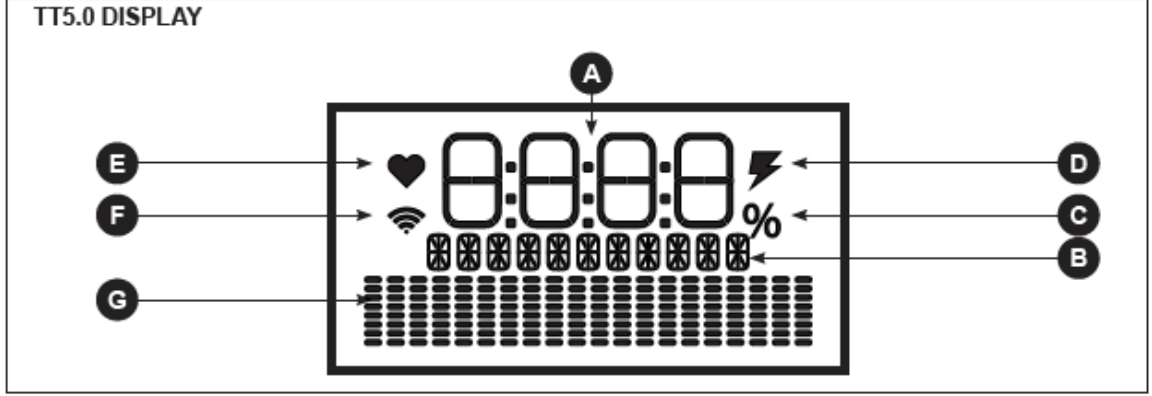
Bu bölümde koşu bandı kumanda panelinizi nasıl kullanacağınız ve programlayabileceğiniz açıklanır.



KUMANDA PANELİNİN KULLANIMI

Not: Kumanda panelinin üst yüzeyinde kullanımdan önce çıkartılması gereken ince koruyucu şeffaf bir plastik tabaka vardır.

- A. LCD EKРАН GÖRÜNTÜSÜ: Zaman, mesafe, hız, adımlar, kalori, eğim ve kalp atış hızı
- B. BAŞLAT: Egzersizi başlatmak için basınız
- C. DURDUR: Egzersizi durdurmak için basın. Kumanda panelini sıfırlamak için basılı tutunuz.
- D. ENTER TUŞU: Program ayarları sırasında seçimi onaylamak için basınız. Veya egzersiz sırasında ekranı değiştirmek için basınız
- E. GERİ: Son seçime geri dönmek için basınız
- F. PROGRAM TUŞLARI: Egzersizi seçmek için basınız
- G. HIZ +- TUŞLARI: Hız seviyesini ayarlamak için basınız
- H. EĞİM+- TUŞLARI: Eğim seviyesini ayarlamak için basınız
- I. USB: 1 AMP elektrik şarjı
- J. KABLOSUZ İNTERNET BAĞLANTISI (İSTEĞE BAĞLI): Kablosuz internet bağlantınızı sıfırlamak veya bağlanmak için basınız. Daha fazla bilgi için 8. sayfaya bakın.
- K. ENERJİ TASARRUFU: Makinenin enerji tasarrufu modunda olup olmadığını gösterir
- L. HORIZON MARKA LED: Cihaz açıldığında yanar
- M. GÜVENLİK ANAHTARI KONUMU: Güvenlik anahtarı takıldığında koşu bandını etkinleştirir



EKRAN GÖRÜNTÜSÜ

- A. EGZERSİZ BİLGİLERİ: Egzersiz süresi, hız, adımlar, kalori, mesafe, eğim ve kalp atış hızı
- B. EGZERSİZ BİLGİLERİNİN ÖLÇÜMÜ: KM, KM / H, CAL vb. olarak gösterir
- C. EĞİM YÜZDESİ: Eğim aralığı gösterilir
- D. ŞARJ OLUYOR: Bir cihaz şarj olurken simge gözükür
- E. KALP ATIŞI: Her iki nabız tutma yeri ile temas edildiğinde, kalp atış hızı simgesi yanıp söner
- F. KABLOSUZ İNTERNET: Kablosuz bağlantının mevcut olduğunu ve çekiş gücünü (düşük, orta, yüksek) gösterir.
- G. PROGRAM PROFİLİ: Kullanılan programın profilini gösterir

VIEWFIT BAĞLANTISI İÇİN XID HESABI KURULUMU YAPIN

Bir xID hesabı oluşturmak, egzersiz verilerini çevrimiçi olarak viewfit.com'da kaydetmenize ve paylaşmanıza olanak tanır.

Bir makineye en fazla dört kullanıcı kaydedilebilir. Bu işlem, ekipmanınızı bağlamanın ilk adımıdır. İnternete bağlı bir bilgisayar, tablet veya mobil cihazdan yapılmalıdır.

- 1) Web sitesini ziyaret edin: viewfit.com
- 2) Web sitesine girdiğinizde, üst menü çubuğundaki EKİPMANINIZI BAĞLAYIN seçeneğini seçin.
- 3) Ekipmanınızı bağlamanın ilk adımı xID hesabınızı oluşturmak olacaktır. Böylece ViewFit'e girmiş olacaksınız.
- 4) Telefon numaranızı veya hatırlaması kolay 10-14 haneli başka bir numara girin. Bu sizin hesap numaranız olacaktır.
- 5) XID hesap kurulum sürecini tamamlamak için profil bilgilerinizi girin. Başka herhangi bir xID hesabıyla ilişkili olmayan bir e-posta adresi yazmanız istenecektir. Kurulum işleminden sonra hesabınızı doğrulamak için e-postanızı kontrol edin.

KABLOSUZ AĞA BAĞLANIN & SAAT DİLİMİNİ BELİRLEYİN

xID hesabınız oluşturulduğunda, ekipmanınızda kablosuz internet bağlantısını etkinleştirme adımına geçeceksiniz. Bunun, internete bağlı bilgisayarınızı, tabletinizi veya mobil cihazınızı kullanmanız gerektirdiğini unutmayınız.

- 6) (J) tuşunu 3-5 saniye basılı tutun, ardından saat diliminizi girin, ENTER düğmesine basın, ekranınızda AKTİFLEŞTİRİLDİ mesajını göreceksiniz.
- 7) Bilgisayarınızda veya diğer cihazınızda kablosuz internet ayarlarınıza gidin. Ağı model adınızla birlikte seçmelisiniz. Bunu yapmanız ekipmanınızı kablosuz ağınıza bağlamanızı sağlar.
- 8) Ekipmanınızın görebileceği kablosuz ağların listesini içeren yeni bir pencere açılacaktır. Ana kablosuz internet ağınıza seçin ve bağlanın.
- 9) Kalan adım bilgisayarınızı veya başka bir cihazınızı kablosuz internet ağınıza yeniden bağlamak olacaktır. Ayarlarınıza tekrar gidin ve normalde yaptığınız gibi bağlanın.

Tebrikler! Artık bağlandınız ve başlamaya hazırsınız.

BAŞLANGIÇ

- 1) Kayışın üzerine koşu bandının hareketini engelleyecek herhangi bir objenin konulmadığından emin olun.
- 2) Elektrik kablosunu prize takın ve koşu bandını ÇALIŞTIRIN.
- 3) Koşu bandı yan korkuluklarından tutunarak ayakta durun.
- 4) Güvenlik anahtarı klipsini emniyetli olduğundan ve çalışma sırasında yerinden çıkmayacağından emin olacak şekilde giysinizin bir kısmına takın. Güvenlik anahtarını kumanda panelindeki emniyet anahtarı yuvasına takın.
- 5) +- tuşlarını kullanarak xID hesabınızı, Kullanıcı, Misafir veya Bir Kullanıcıyı Düzenleyi seçin ve ENTER'a basın.
- 6) Kullanıcı 1-4 olarak ilk kez oturum açtığınızda xID bilgilerinizi girmeniz istenecektir.
 - a) + - tuşlarını kullanarak xID hesap numaranızı girin, seçtiğiniz numarayı onaylamak için ENTER'a basın. Son bilgi girişinden sonra, ENTER tuşuna basın.
 - b) + - tuşlarını kullanarak şifrenizi girin, seçtiğiniz numarayı onaylamak için ENTER'a basın. Son bilgi girişinden sonra, ENTER tuşuna basın.
 - c) xID'nizi veya parolanızı girerken yanlış numarayı tuşlarsanız, xID'nizi veya parolanızı yeniden girmek için GERİ tuşuna basın

A. HIZLI BAŞLATMA

Egzersize başlamak için START tuşuna basmanız yeterlidir. Zaman 0: 00'dan saymaya başlayacak.

Hız varsayılan olarak 0,8 KM olacaktır. Eğim varsayılan olarak % 0 olacaktır.

B. BİR PROGRAM SEÇİMİ

- 1) + - tuşlarını kullanarak BİR PROGRAM seçin ve ENTER tuşuna basın.
- 2) Egzersiz programı bilgilerini + - tuşlarını kullanarak ayarlayın ve her seçimden sonra ENTER tuşuna basın.
- 3) Egzersize başlamak için START tuşuna basın.

NOT: Egzersiziniz sırasında hız ve eğim seviyelerini ayarlayabilirsiniz.

C. EGZERSİZİNİZİ TAMAMLAMA

Egzersiziniz tamamlandığında egzersiz bilgileriniz kumanda panelinde 30 saniye görüntülenmeye devam edecek ve ardından xID Hüküm ve Şartları kabul edilirse otomatik olarak kullanıcı profiline kaydedilecektir.

MEVCUT SEÇİMİ SİLMEK İÇİN

Mevcut program seçimini veya ekranı temizlemek için STOP düğmesini 3 saniye basılı tutun.

PROGRAM BİLGİLERİ

MANÜEL: Kurulum hızı, eğim, çalışma süresini manüel olarak ayarlamaya imkân verir, tüm veriler sıfırdan toplanacaktır.

5000 ADIM: Ortalama adım uzunluğu kullanılarak hesaplanan 2 adımlı egzersizlerle sağlıklı aktiviteyi destekler.

ROOLING HILLS(YOKUŞ YUKARI VE AŞAĞI KOŞU HAREKETİ): Dayanıklılığı artırmak için yokuş yukarı ve yokuş aşağı koşuyormuş gibi yapar.

MOUNTAIN CLIMB (DAĞA TIRMANMA): Bir dağ tırmanışını ve inişini simüle eden HILL RUN'un daha yoğun bir versiyonu olup kardiyovasküler dayanıklılığın geliştirilmesine yardımcı olur.

KİLO VERME: Sizi kilo verme bölgenizde tutarken hızı ve eğimi artırıp azaltarak kilo vermeyi destekler.

ZAMAN ARALIĞI: Egzersiziniz boyunca hızı artırıp azaltarak gücünüzü, hızınızı ve dayanıklılığınızı artırır.

KALP ATIŞ HIZI: Program hedef kalp atış hızınıza ulaşmak için hızı ayarlar.

ÖZEL: Belirli hız, eğim ve zaman kombinasyonu ile kendiniz için mükemmel bir egzersiz programı oluşturmanıza ve yeniden kullanmanıza imkân verir. Kişisel programlamada son nokta. Zamana dayalı hedef. Özel egzersiziniz otomatik olarak kaydedilecektir.

ENERJİ TASARRUFU (BEKLEME MODU)

Bu makinenin Enerji Tasarrufu modu adı verilen özel bir özelliği vardır. Bu mod otomatik olarak ETKİNLEŞTİRİLMEZ. Enerji Tasarrufu modu etkinleştirildikten sonra 15 dakika işlem yapılmadığında ekran otomatik olarak bekleme moduna (Enerji Tasarrufu modu) geçer. Bu özellik, kumanda panelinde bir tuşa basılana kadar makineye giden gücün büyük bir kısmını devre dışı bırakarak enerji tasarrufu sağlar. Bu özellik teknik menüden açılıp kapatılabilir.



TT5.0



MONTAJ KILAVUZU

MONTAJ



UYARI

Montaj işlemi sırasında özel dikkat gösterilmesi gereken birkaç alan vardır. Montaj talimatlarına doğru bir şekilde uymak ve tüm parçaların iyice sıkıldığından emin olmak çok önemlidir. Montaj talimatlarına doğru bir şekilde uyulmazsa, koşu bandının sıkılmamış ve gevşek ve rahatsız edici seslere neden olabilecek şasi parçaları olabilir. Koşu bandının hasar görmesini önlemek için montaj talimatları gözden geçirilmeli ve düzeltici önlemler alınmalıdır.

Devam etmeden önce, koşu bandınızın ön sabitleme borusunda bulunan seri numarasını bulun ve aşağıda verilen boşluğa girin. Seri numarasının yanındaki model adını da bulun.

AŞAĞIDAKİ KUTUCUKLARA SERİ NUMARANIZI VE MODEL ADINIZI GİRİN:

SERİ NUMARASI :

MODEL ADI: HORIZON KOŞU BANDI



KUMANDA
PANELİ

SU ŞİŞESİ TUTUCUSU

AÇMA/KAPAMA ANAHTARI
ELEKTRİK KABLOSU
(ARKA KISMINDA)

DERGİLİK

KUMANDA PANELİ
BORUSU

CAUTION **WARNING**
KEEP HANDS AND FEET AWAY
FROM THE MOVING PARTS.
HALTEN SIE HÄNDE UND FÜSSE
VON BEWEGLICHEN TEILEN FERN!

KISA GİDON SETİ

GÜVENLİK ANAHTARI YUVASI

MOTOR KAPAĞI

YAN RAY

KOŞU
BANTI/PLATFORMU

ARKA SİLİNDİR
SIKMA / AYAR CİVATALARI

TAŞIMA TEKERLEKLERİ

