

## 5.01C INDOOR CYCLE BİSİKLETİ KULLANIM KILAVUZU

# **KAPALI ALAN BİSİKLETİNİN KULLANIMI**

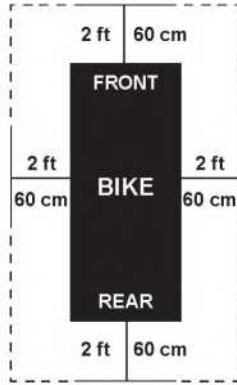
## KAPALI ALAN BİSİKLETİNİN TAŞINMASI

Kapalı Alan Bisikletinin ağırlığı nedeniyle iki kişinin taşıması tavsiye edilir. Bir kişi kapalı alan bisikletinin arkasını kaldırırken, ikinci kişi gidonu sıkıca tutar ve kapalı alan bisikletini tekerlekler üzerinde dönene kadar öne doğru eğer. Kapalı Alan Bisikletini dikkatlice istenen konuma taşıyın ve ardından zemine bırakın.

Kapalı Alan Bisikleti zemine koyulduktan sonra sallanıyorsa, sallanma hareketi ortadan kalkana kadar ön veya arka sabitleyicinin altındaki sabitleme ayaklarını çevirin.

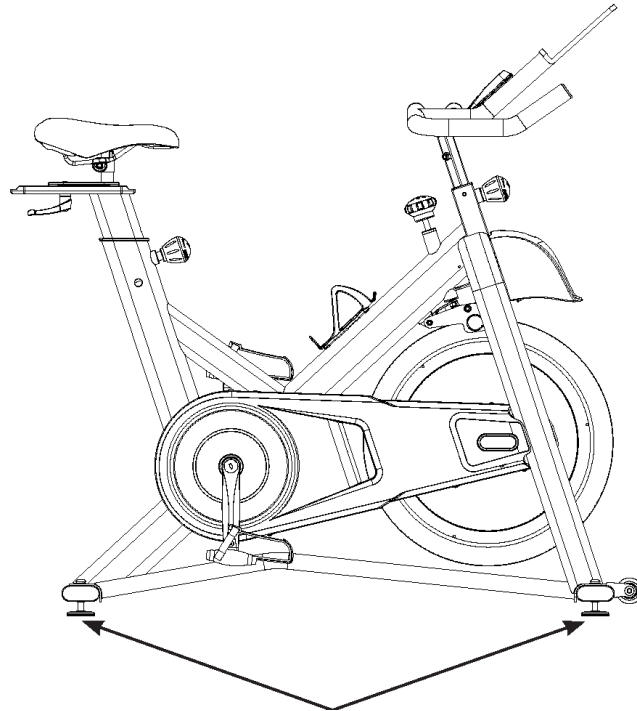
### ! UYARI

Yaralanma riskini azaltmak için kapalı alan bisikletini taşırken çok dikkatli olun. Pürüzlü yüzeyler üzerinde hareket ettirmeye çalışmayın ve ekipmanın her tarafında 24 inç (minimum) açık alan olduğundan emin olun.



## KAPALI ALAN BİSİKLETİNİN KONUMU

Kapalı Alan Bisikletini düz bir zemine yerleştirin. Kapalı Alan Bisikletinin her iki tarafında 2 fit (60 cm) boşluk olmalıdır. Kapalı Alan Bisikletini herhangi bir havalandırma deliği veya hava açıklığını engelleyecek herhangi bir alana yerleştirmeyin. Kapalı Alan Bisikleti bir garajda, üstü kapalı verandada, su yakınında veya açık havada konumlandırılmamalıdır.



Ayarlama Ayakları

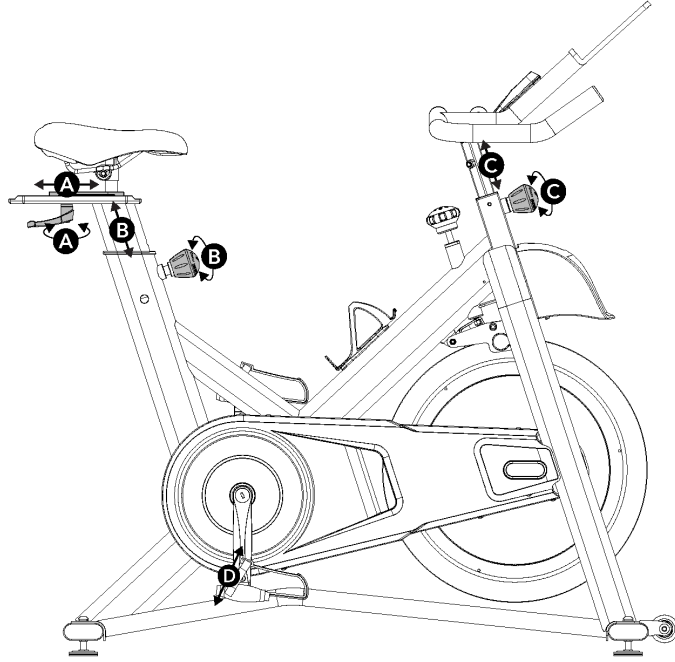
## KAPALI ALAN BİSİKLETİ NASIL AYARLANIR

Kapalı Alan Bisikleti maksimum konfor ve egzersiz etkinliği amaçlanarak ayarlanabilir. Aşağıdaki talimatlar, optimum kullanıcı konforu ve ideal vücut pozisyonu sağlamak için Kapalı Alan Bisikletinin ayarlanmasına yönelik bir yaklaşımı açıklamaktadır; Kapalı Alan Bisikletini farklı şekilde ayarlamayı seçebilirsiniz.



UYARI

Sele veya gidon yüksekliğini dikme üzerindeki MAX işaretini geçecek şekilde ayarlamayın.



### SELE AYARI

Uygun sele yüksekliği yaralanma riskini azaltırken maksimum egzersiz verimliliği ve konforu sağlamaya yardımcı olur. Sele yüksekliğinin uygun konumda olduğundan emin olmak için bacaklarınız uzatılmış konumdayken dizinizde hafif bir bükülme sağlayacak şekilde ayarlayın.

### GİDON AYARI

Gidonun uygun konumu öncelikle rahatlığa bağlıdır. Standart olarak, yeni başlayan bisikletçiler için gidon seleden biraz daha yüksekte konumlandırılmalıdır. İleri düzey bisikletçiler, kendisine en uygun düzenlemeyi elde etmek için farklı yükseklikler deneyebilir.

#### A. Selenin Yatay Konumu

Seleyi istediğiniz gibi ileri veya geri kaydırmak için ayar kolunu saat yönünün tersine döndürün. Sele konumunu kilitlemek için kolu saat yönünde döndürün. Sele kazağının düzgün çalışıp çalışmadığını test edin.

#### B. Sele Yüksekliği

Ayar düğmesini saat yönünün tersine çevirin ve seleyi rahat bir şekilde pedal çevirme konumuna ayarlayın. Sele konumunu kilitlemek için düğmeyi saat yönünde döndürün.

#### C. Gidon Yüksekliği

Bir elinizle gidonu kaldırırken veya indirirken diğer elinizle ayar düğmesini saat yönünün tersine çevirin. Gidon konumunu kilitlemek için ayar düğmesini saat yönünde çevirin.

#### D. Pedal Kayışları

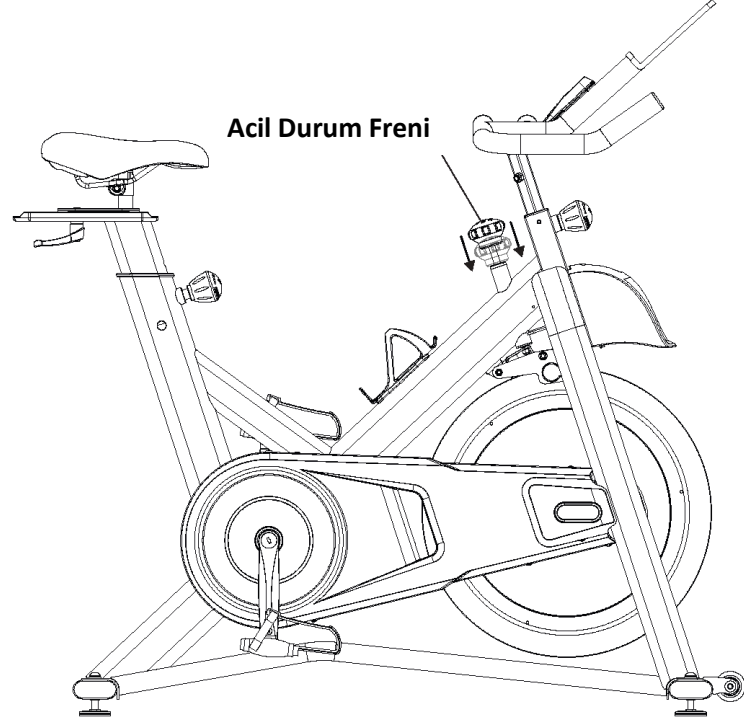
Ayak tabanınızı pedalın üzerinde ortalanana kadar parmak klipsine yerleştirin, aşağı uzanın ve kullanmadan önce sıkılamak için pedal kayışını yukarı çekin. Ayağınızı parmak klipsinden çıkarmak için kayışı gevşetin ve ayağınızı dışarı çıkarın.

## GERGİNLİK KONTROLÜ VE ACİL DURUM FRENİ

Pedal çevirmede tercih edilen zorluk seviyesi (direnç), konsoldaki direnç tuşları kullanılarak kademeli olarak düzenlenebilir. Direnci artırmak için yukarı ok tuşuna basın. Direnci azaltmak için aşağı ok tuşuna basın.

### ÖNEMLİ:

- Pedal çevirirken volanı durdurmak için, fren volana sürtünene kadar acil durum frenini sertçe bastırın.
- Volan hızlı bir şekilde tamamen durmalıdır.
- Ayakkabılarınızın parmak klipsine sabitlendiğinden emin olun.
- Hareket eden tahrik dişlisi bileşenlerinden kaynaklanan yaralanmaları önlemek için bisiklet kullanılmadığında tam direnç yükü uygulayın.



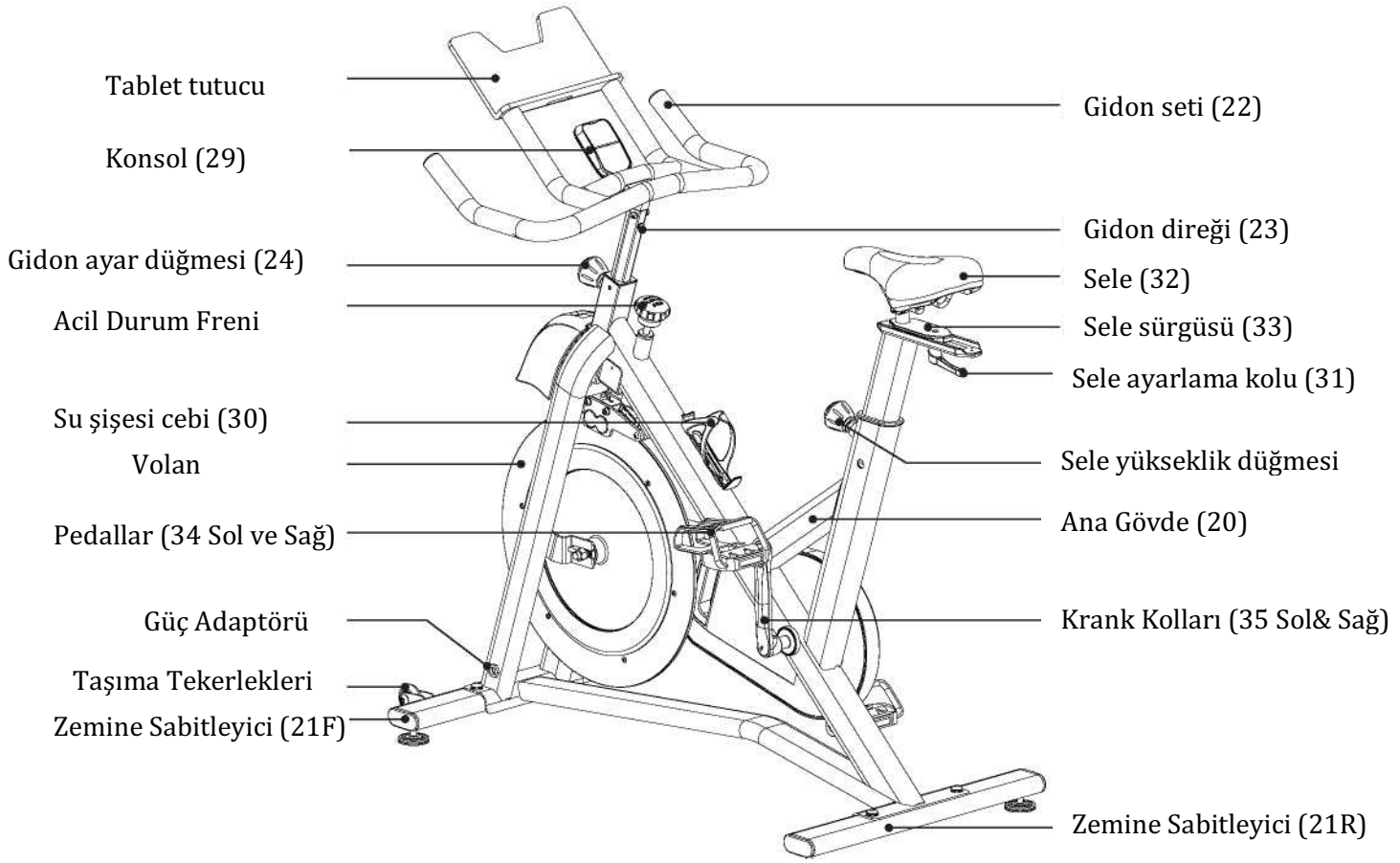
### ⚠ UYARI

Kapalı Alan Bisikletinin serbest hareket eden bir volana sahip değildir; pedallar, volan durana kadar volan ile birlikte hareket etmeye devam edecektir. Hızın kontrollü bir şekilde düşürülmesi gereklidir. Volanı hemen durdurmak için acil durum frenine sertçe basınız. Her zaman kontrollü bir şekilde pedal çevirin ve istediğiniz tempoyu kendi yeteneklerinize göre ayarlayın. Acil durum frenini aşağı bastırın = acil durdurma.

### ⚠ UYARI

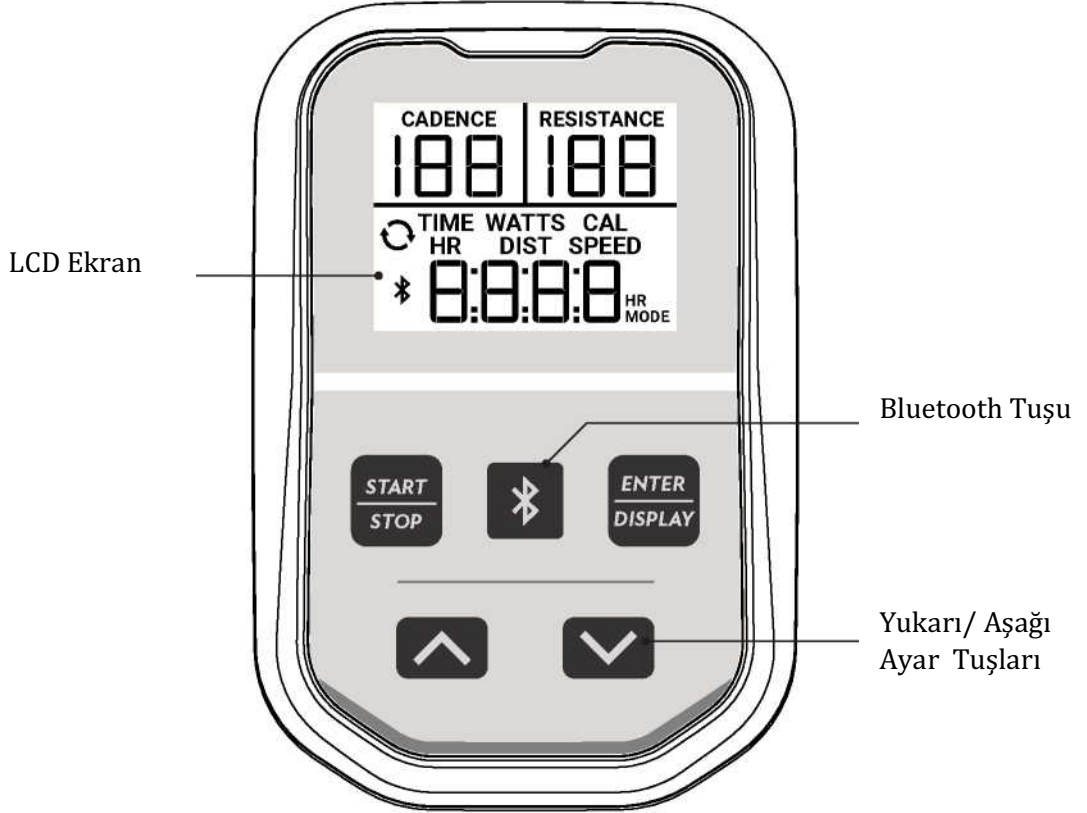
Kapalı Alan Bisikleti momentum oluşturan sabit bir volan kullanır ve kullanıcı pedal çevirmeyi bıraktıktan sonra veya kullanıcının ayakları kaysa bile pedallar dönmeye devam edecektir. PEDALLAR VE VOLAN TAMAMEN DURANA KADAR AYAKLARINIZI PEDALLARDAN ÇEKMEYE VEYA MAKİNEYİ SÖKMEYE ÇALIŞMAYIN. Bu talimatlara uyulmaması kontrol kaybına ve ciddi yaralanmalara yol açabilir.

## MODEL BİLGİLERİ



# KONSOLUN KULLANIMI

## 5.0IC KONSOL





## 5.01C KONSOL EKRANI

### LCD Ekran:

Egzersiz modunda, üst LCD pencere her zaman Tempo ve Direnci gösterecektir.

Ekranın alt kısmı şunları gösterebilir: Zaman, Watt, Kalori (Cal), Nabız (HR), Mesafe (Dist) ve Hız. Ayrıca, bir sonrakine geçmeden önce veri türlerinin her birini 5 saniye boyunca görüntüleyecek varsayılan bir döngü işlevi de vardır.

Alt kısmı belirli bir veri ekranına kilitlemek için, istediğiniz verinin etiketi gösterilinceye kadar Giriş/Görüntüleme düğmesine basın. Veri döngüsüne geri dönmek için, iki ok gösterilinceye kadar Giriş/Görüntüleme düğmesine basın.

### Yukarı ve Aşağı Ayar Tuşları:

Değeri artırmak ve azaltmak için Yukarı ve Aşağı tuşlarına basın: Direnç veya Zaman.

Egzersiz modunda, Yukarı ve Aşağı oklar direnci 1 birim aşağı ya da yukarı ayarlar. Ok tuşlarını saniyenin 1/2'sinden daha uzun süre basılı tutarsanız, bırakılana kadar direnç aralığı 5 birim yukarı/aşağı gider.

## 5.01C KONSOLUN KULLANIMI

### Manüel Ayarlar:

Hızlı bir manüel egzersiz başlatmak için Başlat/Durdur düğmesine basın. Bu modda, direnç 0'dan başlayacak ve zamanlayıcı saniyeyi 0'dan itibaren sayacaktır.

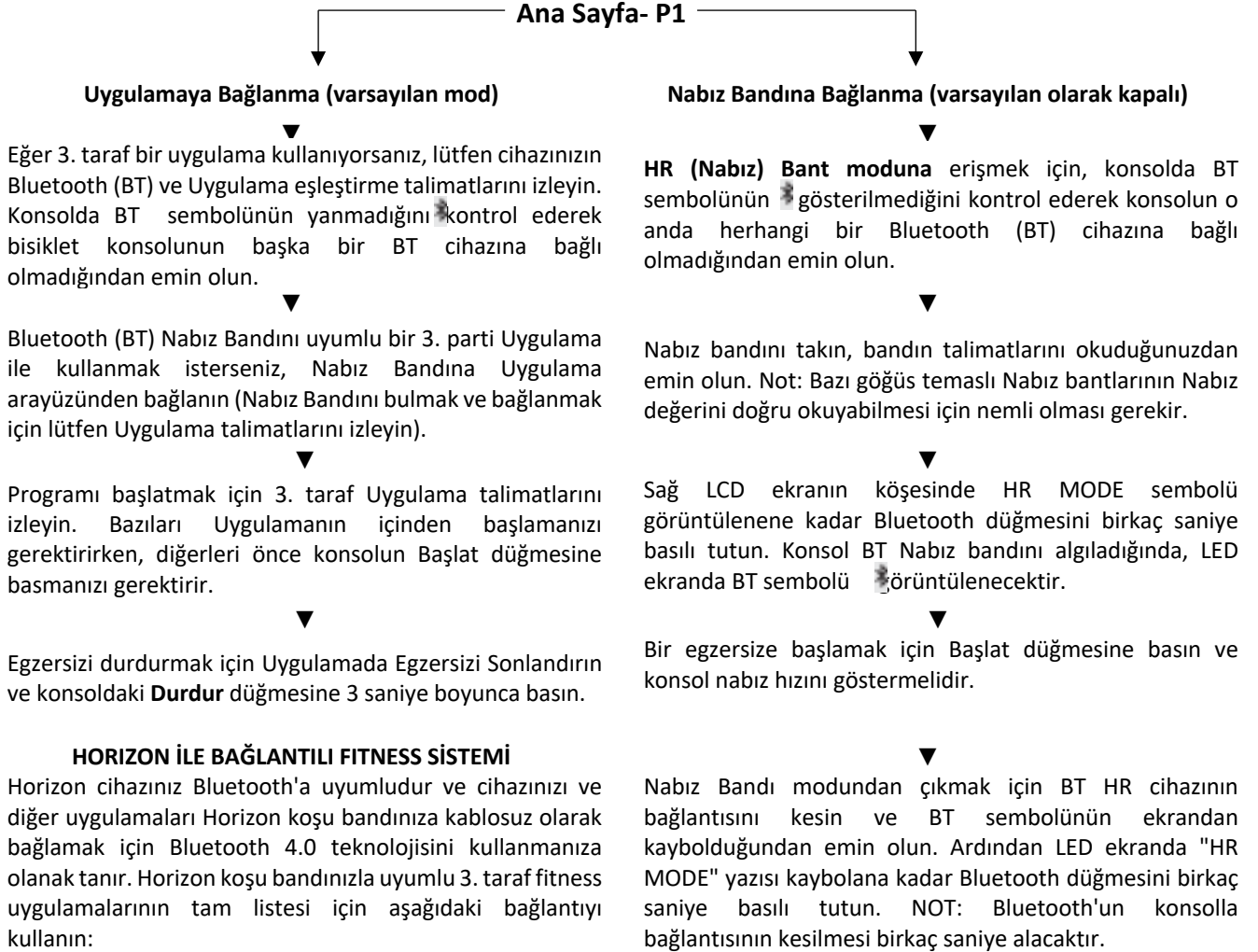
### Egzersizinizi Özelleştirin:

Süre yanıp sönene kadar Giriş / Ekran düğmesine basın. İsteddiğiniz egzersiz süresini ayarlamak için Yukarı / Aşağı tuşlarını kullanın ve ardından istediğiniz süreyi onaylamak için Giriş / Ekran düğmesine basın. Onaylandıktan sonra, başlangıç direnç aralığı yanıp sönmeye başlayacaktır. Yukarı/Aşağı tuşlarını kullanarak istediğiniz başlangıç direncini ayarlayın ve Giriş/Ekran düğmesiyle onaylayın. İsteddiğiniz süre ve dirençle egzersize başlamak için Başlat düğmesine basın.

### Enerji Tasarrufu:

Enerji tüketimini en aza indirmek için, cihazınız kullanımda değilken otomatik olarak enerji tasarrufu moduna (ERP) girecek ve konsol bir düğmeye dokunarak hızlı bir şekilde açılacaktır.

## UYGULAMA MODU VE BLUETOOTH (BT) NABIZ MODU ARASINDA NASIL GEÇİŞ YAPILIR



# **SORUN GİDERME & BAKIM**

## **ÜRÜNLE İLGİLİ SIK SORULAN SORULAR**

### **KAPALI ALAN BİSİKLETİMİN ÇIKARDIĞI SESLER NORMAL Mİ?**

Kapalı Alan Bisikletlerimiz, kayışla hareket ettikleri ve manyetik fren direnci kullandıkları için mevcut en sessiz bisikletlerden biridir. Gürültüyü en aza indirmek için en yüksek kalitede rulmanlar ve zincirler/kayışlar kullanıyoruz. Bununla birlikte, direnç sisteminin kendisi çok sessiz olduğu için, zaman zaman diğer hafif mekanik sesleri duyabilirsiniz. Daha eski, daha gürültülü teknolojilerin aksine, Kapalı Alan Bisikletlerimizde bu sesleri maskeleyecek fanlar, sürtünme kayışları veya alternatör sesleri yoktur. Ara ara duyulabilen bu mekanik sesler normaldir ve hızla dönen bir volana önemli miktarda enerji aktarılmasından kaynaklanır. Tüm rulmanlar, zincirler/kayışlar ve diğer dönen aksamalar, gövde ve şasiden geçecek bir miktar gürültü üretecektir. Bu seslerin egzersiz sırasında ve parçaların termal genleşmesi nedeniyle zaman içinde biraz değişmesi de normaldir.

### **TESLİM ALDIĞIM KAPALI ALAN BİSİKLETİ NEDEN MAĞAZADAKİNDEN DAHA GÜRÜLTÜLÜ?**

Tüm fitness ürünleri büyük bir mağazanın showroomunda daha sessiz görünür çünkü genellikle evinizdeki daha fazla arka plan gürültüsü vardır. Ayrıca, halı kaplı bir beton zeminde ahşap kaplamalı bir zemine göre daha az yankılanma olacaktır. Bazen ağır bir kauçuk paspas zemindeki yankılanmayı azaltmaya yardımcı olacaktır. Bir fitness ürünü duvara yakın yerleştirilirse yansıyan gürültü daha fazla olacaktır.

### **KAYIŞ NE KADAR SÜRE DAYANIR?**

Gerçekleştirdiğimiz bilgisayar modellemesi neredeyse binlerce saat bakım gerektirmeden çalıştığını göstermektedir. Kapalı Alan Bisikletine sahip olduğunuz sürece kayışı değiştirmeniz gerekmeyecektir.

### **MONTE EDİLDİKTEN SONRA KAPALI ALAN BİSİKLETİNİ KOLAYCA TAŞIYABİLİR MİYİM?**

Kapalı Alan Bisikletinizin ön destek borusuna yerleştirilmiş bir çift taşıma tekerleği vardır. Kapalı Alan Bisikletinizi taşımak için lütfen Kapalı Alan Bisikletini taşıma bölümünü inceleyin. Kapalı Alan Bisikletinizi rahat ve ferah bir odaya yerleştirmeniz önemlidir. Kapalı Alan Bisikletiniz minimum zemin alanı kullanacak şekilde tasarlanmıştır. Birçok kişi Kapalı Alan Bisikletlerini televizyona veya bir pencereye bakacak şekilde yerleştirir. Mümkünse, Kapalı Alan Bisikletinizi bitmemiş bir bodrum katına koymaktan kaçının. Egzersizi sizin için arzu edilen bir günlük aktivite haline getirmek için Kapalı Alan Bisikleti rahat bir ortamda bulunmalıdır.

# SORUN GİDERME

**SORUN:** Kapalı Alan Bisikleti gıcırdama veya cızırdama sesi çıkarıyor.

**ÇÖZÜM:** Aşağıdakilerin yapıldığından emin olun:

- Kapalı Alan Bisikleti düz bir yüzeydedir.
- Montaj işlemi sırasında takılan tüm cıvataları gevşetin, dişleri gres yağ ile yağlayın ve tekrar sıkın.

Bu işlem sorunu çözmezse,

**ARKA PANELDEKİ NUMARADAN MÜŞTERİ TEKNİK DESTEK BİRİMİ İLE İLETİŞİME GEÇİN.**

Aradığınızda sizden aşağıdaki bilgiler istenebilir. Lütfen bu bilgileri hazır bulundurun:

- Model Adı
- Seri Numarası
- Satın Alma Belgesi (makbuz veya kredi kartı ekstresi)

Web sitemizin müşteri desteği bölümünde daha fazla sorun giderme önerisi bulabilirsiniz. ARKA PANEL üzerindeki iletişim bilgilerini kullanarak müşteri destek birimiyle iletişime geçin.

Müşteri Teknik Destek Biriminin Kapalı Alan Bisikletinize servis verebilmesi için ortaya çıkan belirtiler hakkında ayrıntılı sorular sorması gerekebilir. Sorulabilecek bazı sorun giderme soruları şunlar olabilir:

- Bu sorun ne zamandan beri yaşanıyor?
- Bu sorun her kullanımda yaşanıyor mu? Her kullanıcıda yaşanıyor mu?
- Eğer bir ses duyuyorsanız, ses önden mi yoksa arkadan mı geliyor? Ne tür bir ses (gümleme, sürtünme, gıcırdama, cıvılda vb.)?
- Makine bakım programına göre yağlandı ve bakımı yapıldı mı?

Bu ve diğer soruları yanıtlamak, teknisyenlere uygun yedek parçaları gönderme ve sizi ve Kapalı Alan Bisikletinizi tekrar çalıştırmak için gerekli hizmeti sağlama olanağı verecektir!

# BAKIM

## **Ne tür düzenli bakım gereklidir?**

Minimum bakım ve temizlik gereklidir. Bisikletlerimizde sızdırmaz rulmanlar kullandığımız için yağlama gerekmez. En önemli bakım adımı, her kullanımdan sonra terinizi bisikletten silmenizdir.

## **Bisikletimi nasıl temizlerim?**

Yalnızca yumuşak sabun ve su temizleyicileriyle temizleyin. Plastik parçalar üzerinde asla solvent kullanmayın. Bisikletinizin ve çalışma ortamının temizliği, bakım sorunlarını ve servis çağrılarını minimumda tutacaktır. Bu nedenle, aşağıdaki önleyici bakım programının takip edilmesini tavsiye ediyoruz.

# BAKIM PROGRAMI

## **HER KULLANIMDAN SONRA**

Kapalı alan bisikletini yumuşak bezler veya kağıt havlular ya da başka bir nazik solüsyon kullanarak temizleyin (temizlik maddeleri alkol ve amonyak içermemelidir). Seleyi ve gidonu dezenfekte edin ve tüm vücut kalıntılarını silin.

## **HER KULLANIMDAN ÖNCE**

Kapalı alan bisikletinin düz olduğundan ve sallanmadığından emin olun. Pedalların krank kollarında sıkı olduğundan ve çapraz dişli olmadığından, pedallardaki tüm vidaların sıkı olduğundan ve pedal kayışlarının yıpranmadığından emin olun.

## **İKİ HAFTALIK BAKIM**

Düzgün çalıştığından emin olmak için acil durum frenini test edin. Bunu yapmak için, pedal çevirirken kırmızı acil durum fren koluna basın. Düzgün çalışıyorsa, tamamen durana kadar volanı hemen yavaşlatmalıdır.

## **AYLIK BAKIM**

Makine üzerindeki tüm montaj cıvatalarını ve pedalları uygun şekilde sıkı olup olmadıklarını kontrol edin.

Bu programa uymanız makinenizin ömrünü uzatacaktır.

# **SINIRLI EVDE KULLANIM GARANTİSİ**

**AĞIRLIK KAPASİTESİ = 300 lbs (136 kilogram)**

### **İSKELET- ÖMÜR BOYU**

Üretici, cihaz ilk sahibinin mülkiyetinde kaldığı sürece, satın alma tarihinden itibaren yukarıda belirtilen süre boyunca iskeleti işçilik ve malzeme kusurlarına karşı garanti eder. ( İskelet, cihazın kaynaklı metal tabanı olarak tanımlanır ve çıkarılabilecek herhangi bir parçayı içermez).

### **ELEKTRONİK VE PARÇALAR - 1 YIL**

Üretici, elektronik bileşenleri, kaplamayı ve tüm orijinal parçaları, cihaz orijinal sahibinin mülkiyetinde kaldığı sürece, orijinal satın alma tarihinden itibaren bir yıl süreyle garanti eder.

### **İŞÇİLİK - 1 YIL**

Üretici, cihazın ilk satın alındığı tarihten itibaren bir yıl süreyle, cihaz ilk sahibinin mülkiyetinde kaldığı sürece, cihazın onarımı için işçilik maliyetini karşılayacaktır.

### **İSTİSNALAR VE SINIRLAMALAR**

KİMLER garanti kapsamındadır:

- İlk sahibi ve bu hak devredilemez.

NELERİ garanti altına alır:

- Arızalı bir motorun, elektronik aksamın veya arızalı parçanın onarımı veya değiştirilmesi tek garanti çözümdür.

Neler garanti kapsamında DEĞİLDİR:

- Normal aşınma ve yıpranma, yanlış montaj veya bakım ya da orijinal olarak tasarlanmamış veya satılan ekipmanla uyumlu olmayan parça veya aksesuarların takılması.
- Kaza, suistimal, korozyon, boya veya plastiğin renginin bozulması, ihmal, hırsızlık, vandalizm, yangın, sel, rüzgar, yıldırım, donma veya diğer doğal afetler, her ne sebeple olursa olsun elektrik kesintisi, voltaj dalgalanma veya arıza, olağandışı atmosferik koşullar, çarpışma, garanti kapsamındaki cihaza yabancı cisimlerin girmesi veya Üretici tarafından yetkisiz veya tavsiye edilmeyen modifikasyonlardan kaynaklanan hasar veya arızalar.
- Kazara veya dolaylı oluşan zararlar. Üretici, ekipmanın satın alınması, kullanımı, onarımı veya bakımı ile bağlantılı olarak dolaylı, özel veya müteakip zararlardan, ekonomik kayıptan, mal veya kar kaybından, istifade veya kullanım kaybından veya herhangi bir nitelikteki diğer müteakip zararlardan sorumlu veya yükümlü değildir. Üretici, spor salonu üyelik ücretleri, kaybedilen çalışma saati, arıza teşhis ziyaretleri, bakım ziyaretleri veya ulaşım dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere bu tür onarımlar veya yedek parça maliyetleri için parasal veya başka bir garanti sağlamaz.



- Üretici tarafından garanti kapsamına alınmadığı sürece, ticari amaçlarla veya tek bir aile veya Ev dışında herhangi bir amaçla kullanılan ekipman.
- ABD ve Kanada dışında sahip olunan veya işletilen ekipman.
- Orijinal veya yedek üniteler için teslimat, montaj, ayar, kurulum veya işçilik veya garanti kapsamındaki ürünün sökülmesi veya değiştirilmesi ile ilgili diğer masraflar.
- Bu ekipmanı onarmaya yönelik her türlü girişim yaralanma riski oluşturur. Üretici, fitness ekipmanınızın yetkili bir servis teknisyeni dışında herhangi bir kişi tarafından onarılması veya onarılmaya çalışılması sırasında veya sonucunda meydana gelen kişisel yaralanmalardan kaynaklanan herhangi bir hasar, zarar veya yükümlülükten sorumlu veya yükümlü değildir. Fitness ekipmanınız üzerinde sizin tarafınızdan yapılan tüm onarımlar RİSKİ SİZE AİT OLMAK ÜZERE gerçekleştirilir ve Üretici, bu tür onarımlardan kaynaklanan herhangi bir kişi veya mal yaralanmasından sorumlu tutulamaz.
- Üretici garantisi kapsamı dışındaysanız ancak uzatılmış garantiniz varsa, uzatılmış garanti hizmeti veya onarım taleplerine ilişkin iletişim bilgileri için uzatılmış garanti sözleşmenize bakın.

#### **SERVİS / İADELER**

- En yakın yetkili Servis Sağlayıcısına 150 mil mesafede evde servis hizmeti mevcuttur (Yetkili bir servis merkezine 150 milden daha uzak mesafeler tüketicinin sorumluluğundadır).
- Tüm iadeler Üretici tarafından önceden onaylanmalıdır.
- Üreticinin bu garanti kapsamındaki yükümlülüğü, Üreticinin tercihinine bağlı olarak aynı veya benzer bir modelin değiştirilmesi veya onarılması ile sınırlıdır.
- Üretici, garanti süresinin tamamlanmasının ardından arızalı parçaların önceden ödenmiş bir iade nakliye etiketi kullanılarak Üreticiye iade edilmesini talep edebilir.
- Parçaları iade etmeniz önerildiyse ve bir etiket almadıysanız, lütfen Müşteri Teknik Destek Birimi ile iletişime geçin.
- Üretici veya onun satıcıları tarafından yeni durumuna getirilmiş yedek üniteler, parçalar ve elektronik aksamlar bazen garanti kapsamında yedek olarak tedarik edilebilir ve bu garanti şartlarının yerine getirildiği anlamına gelir.
- Bu garanti size belirli yasal haklar verir ve haklarınız eyaletten eyalete değişiklik gösterebilir.